

ZURÜCK ZU DIR

FREIHEIT. VERBINDUNG. NEUBEGINN

KURSNUMMER: ZYP 16
KURSZEIT: ca. 5 Std./Tag
PREIS: € 1470



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Annette Zeiske:

begleitet Dich mit Klarheit, Präsenz und viel Erfahrung. Sie gibt Ehrliches Mitteilen (EM) seit 2020 weiter und verbindet ihre über 30-jährige Erfahrung in konfliktlösender Kommunikation mit tiefem Prozessverständnis. Als Trauma-Therapeutin (Floating nach Gopal) und TRE-Providerin unterstützt sie Dich achtsam dabei, Deine inneren Muster zu erkennen und zu transformieren.

Falko Schetelich:

begleitet Dich bodenständig und einfühlsam im Prozess. Er praktiziert EM seit 2023 und ist besonders von der tiefen Wirkung des Floating-Prozesses berührt. Als ausgebildeter Yoga-Therapie-Acharya und Lebensberater bringt er eine ruhige, unterstützende Präsenz mit – und ein feines Gespür für echte Veränderung.

Beide verbindet die Freude daran, Menschen praxisnah und im echten Kontakt auf ihrem Weg zu begleiten – getragen von einer tiefen Verbindung zur Natur.

21.11. - 28.11.2026

FÜHLST DU DICH MANCHMAL...

- innerlich unruhig oder erschöpft?
- einsam, **obwohl** Du nicht allein bist?
- gefangen in Gedanken, Ängsten oder alten Mustern?

Dann ist dieses Retreat ein Raum für Dich.


Worum es geht

Oft **liegen die Ursachen** unserer Herausforderungen in **tief verankerten Glaubenssätzen**. Wenn diese sich lösen, entsteht mehr **Freiheit, Klarheit und Lebendigkeit**.

In dieser Woche kannst Du Dir selbst ehrlich begegnen – und **neue Erfahrungen** von Verbindung und innerer Ruhe machen.

DAS ERWARTET DICH

- 7 Tage Retreat am Meer
- Floating n. Gopal - Prozess (Glaubenssatztransformation) für *jeden Teilnehmerin*
- Ehrliches Mitteilen (EM) – Vertiefung & Anwendung im Alltag
- Übungen für mehr Verbindung und Lebendigkeit
- Gemeinschaft mit Gleichgesinnten
- Raum für individuelle Prozesse

 plus:
Zeit für Dich, Integration & das Meer

FÜR WEN?

Für Menschen, die:

- sich selbst besser verstehen möchten
- etwas in ihrem Leben verändern wollen
- offen sind für echte Begegnung

(Max. 8 Teilnehmer)

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 185 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)