

LIFE IS A JOURNEY – LIFE IS A DANCE

KURSNUMMER: **ZYP 15**
KURSZEIT: **ca. 5-6 Std./Tag**
PREIS: **€ 1180**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Karin Schmutzler:

geboren 1964, zwei Söhne
Tanztherapie, Körperpsychotherapie,
Entspannungstherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Mit-Begründerin der EST-
Tanztherapie, in der sie auch
ausbildet, Im Geschäftsleitungsteam
von Movere Allegria Zentrum
Bamberg, Privatpraxis im
Fichtelgebirge und in Bamberg seit
2000, Travel-Lover, Interkulturelle
Angebote und Marokko- sowie
Indien-Kennerin

01.11. - 08.11.2026

DAS LEBEN EINE REISE – DAS LEBEN EIN TANZ
INSPIRATIONS-WOCHE auf Zypern

Das Leben als Reise wahrnehmen – eine wunderbare Fähigkeit, die uns dabei unterstützt zu staunen, dankbar zu sein, wertschätzend, das „Neue“ in jedem Moment zu bemerken und dem Wandel zu vertrauen.

Das Leben als Tanz wahrzunehmen – eine wunderbare Fähigkeit, Verbundenheit zu spüren, Bewegungen und Dynamiken sinnlich zu erfassen, der Weisheit des Körpers zu lauschen und dadurch intuitiv, verbunden und frei, ohne naiv zu sein, zu leben.

Zwei ganzheitliche und essenzielle Haltungen, die uns über den Tellerrand blicken lassen, die uns mit herausforderndem Wandel versöhnen und inspirieren.

Expression (Tanz & Talks), Exploration (Tanztherapie & Meditation) und Entspannung (verschiedene Verfahren) sind im Zentrum dieser inspirierenden Woche in der Schönheit dieses bezaubernden Ortes auf Zypern. Nicht zu vergessen: Zypern an sich wirkt mit natürlicher Einzigartigkeit und all den Verbindungen zu den Geschichten um die geheimnisvolle, schöne und freiheitsliebende Göttin Aphrodite.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 185 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)