HAPPINESS YOGA FERIEN

KURSNUMMER: **ZYP 12**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1265**



INSIDE travel
Reisen für dich. Zu dir.

Angela Mecking:

ist Happiness Coach, Yoga-Lehrerin, Persönlichkeitstrainerin, Trainerin für Lachyoga und Stress-Management und Kommunikationsberaterin.

Seit 2007 gibt sie Seminare zu Themen wie Berufung und Vision, Umgang mit Stress und Krisen, Übungen zum glücklich sein sowie Aus- und Weiterbildungen in Lachyoga. Seit 2009 organisiert und leitet sie Urlaubsreisen und -seminare, u.a. nach Mallorca, Indien, La Gomera, Bali, Korfu und Zypern.

23.10. – 30.10.2027

Mit Kinderbetreuung: Urlaub mit Spaß und ohne schlechtes Gewissen

Entspannen, etwas für dich tun, nette Menschen treffen - finde neue Energie und Gelassenheit mit Yoga. Lass dich in verschiedenen Workshops inspirieren, deinen eigenen Lebensweg zu gehen und dein Glück zu gestalten. Wer selbst zufrieden ist, tut auch seinem Umfeld etwas Gutes. Wenn du magst, bring deine Kinder mit, lass sie neue Freunde finden und spannende Abenteuer erleben - mit kompetenter Betreuung.

Auf diesen Happiness Yoga Ferien hast du die Möglichkeit, deine Gesundheit und Fitness mit Yoga zu stärken. Du wirst in den Workshops Anregungen erhalten, wie du mehr Lebensfreude, Liebe und Leichtigkeit in dein Leben ziehen kannst. Wann warst du das letzte Mal so richtig glücklich und ausgelassen? Wie kannst du neue Kraft für den Alltag schöpfen? In welchen Lebensbereichen steht es an, mutig zu sein, aus Krisen zu lernen, Dinge zu verändern?

Anhand von Mentaltraining, Achtsamkeit und Meditation werden wir deinen Herzenswünschen auf die Spur kommen und Visionen entstehen lassen. Dazu gibt es Tanzen, Lachen, Lachyoga und Lebensfreude pur. Jeder Workshop kann auch einzeln besucht werden, die Teilnahme ist optional. Auf diesem Urlaub ist zudem Raum für Austausch, Gemeinschaft und Aktivitäten mit allen zusammen, z.B. Wanderungen und Ausflüge.

Während der Seminarzeiten wird Kinderbetreuung von einer kompetenten deutschsprachigen Kraft angeboten. Hier gibt es interessantes Wissen über Land und Leute und jede Menge Spiel und Spaß. Empfohlenes Alter: 2 bis 12. Ausnahmen sind auf Absprache möglich, ebenso bei Geschwisterkindern.

Egal ob du mit oder ohne Kinder kommen möchtest, alleine oder mit der ganzen Familie – jeder ist willkommen. Ebenso können Begleitpersonen mitkommen, ohne am Seminar teilzunehmen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 195 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)