

Erlebe, Erfahre, Erkenne Dich – Verantwortung verändert dein Leben (ZYP 11)

29.09. - 06.10.2019

In dieser Retreatwoche besteht die Möglichkeit durch intensive Begegnung mit sich selbst wesentliche Themen im Leben zu wenden. Das Entwicklungsprinzip mit erleben, erfahren erkennen zeigt, dass gelebte Verantwortung dich befreit, erleichtert und Veränderung möglich macht. Die besondere Kraft des Veranstaltungsortes am Aphrodite Beach trägt außerdem dazu bei.

Wir handeln und wirken nach der Philosophie des Lichtbewusstseins nach David Wared, deren Ziel die Befreiung, Heilung und Bewusstwerdung des Menschen ist.

1.Tag des Ankommens und der Öffnung

Wann bist du wirklich bei dir? Wie kommst du aus der Ablenkung in die Einlenkung zu dir? Welche Schritte der inneren und äußeren Öffnung gehst du, um neue Impulse in deinem Leben zuzulassen?

2.Tag des Herzens

Was bedeutet Öffnung deines Herzens? Was ist Denk-Fühlen? Wie spricht dein Herz zu dir?

3.Tag der Selbstpartnerschaft

Bist du in Partnerschaft mit dir selbst? Wie nimmst du dich selbst wahr?

4.Tag der Stille

Was ist Stille? Wie kann ich Stille in mir zulassen? Was zeigt sich mir in der Stille?

5.Tag des Friedens

Wie friedfertig bist du mit dir und anderen? Wo ist noch Unfrieden in dir? Wie geht Vergebung?

6.Tag der Dankbarkeit und des Glücks

Wieviel Dankbarkeit spürst du? Wie lebst du Dankbarkeit? Kennst du die wahre Kraft der Dankbarkeit? Wieviel Glück lässt du in dir zu? Wie beglückst du dich und andere?

Mit philosophischen Impulsen, Heilreisen, Meditationen, Themenaufstellungen und verschiedensten Übungen gestalten wir die Tagesthemen des Retreats.

Kurszeit: ca. 4-6 Std./Tag

Preis: € 890



Julia Knobel (Jahrgang 1963)

Heilpraktikerin seit 1998

Lichtessenztherapeutin (LET)

Meditationslehrerin

Lichtaufstellungspractitioner

Abgeschlossenes Studium der Lichtbewusstseinsphilosophie nach David Wared

Heilpraktikerin seit 1998, in eigener Praxis seit 2000.

Seitdem vielfältige Weiterbildungen zum Thema menschliche Entwicklung und Förderung, u.A.

Legasthenietherapeutin nach Dr. Jochen Klein Hamburg, Tomatistherapie nach Dr. Alfred Tomatis im Tomatisinstitut Hamburg, Aufstellungsarbeit bei Klaus Uhl Lüneburg.

Schwerpunkt meiner beruflichen Tätigkeit ist, neben den klassischen Tätigkeitsfeldern des Heilpraktikerberufs, die Begleitung von Menschen durch schwierige Lebenssituationen durch Beratung und die Anwendung von Einzelaufstellungsarbeit und Meditationsformen der Lichtessenztherapie.

Beate Knopp (Jahrgang 1964)

Diplom-Sozialpädagogin 1985

Zertifizierte Transaktionsanalytikerin (CTA-O)

Organisations- und Strukturaufstellungen

Lichtaufstellungspractitioner

Lichtessenztherapeutin (LET)

Meditationslehrerin

Abgeschlossenes Studium der Lichtbewusstseinsphilosophie nach David Wared

Seit 1995 tätig als freiberufliche Beraterin (Intitut PEP). Langjährige Beratungstätigkeit und Seminarleitung in einer Beratergruppe. Erfahrung als interne Personal- und Organisationsentwicklerin, mehrjährige Vorstandsarbeit mit Personalverantwortung in einer Non-Profitorganisation; zuvor im Bereich Schulentwicklung und Lehrerberatung tätig. Seit 2013 mit dem Schwerpunkt: Meditation und Bewusstseinsentwicklung insbesondere für Führungsteams. Weitere Schwerpunktthemen: Familienberatung, Konfliktklärung, Meditationsgruppen und Supervision.