



IRIS BOCHNIA

Trainerin für innere und äußere
Bewegung

Fachübungsleiterin Orientalischer
Tanz vom DTV

Tanztherapeutin (BTD), energetische
Heilweisen und Coaching

KURSZEIT:

Ca 3 - 4 Std./Tag

KURSNUMMER:

ZYP 10

PREIS:

EUR 1045

TANZ & SEIN

Intuitive Tanzreise auf Zypern

01.10.2021-08.10.2021

Bewege dich aus dir selbst heraus, aus den Impulsen die sich jetzt zeigen wollen. Tanz verbindet dich mit dir, deinem Körper, dem allumfassenden Göttlichen. Tauche ein in diese magischen und einfach aus dir heraus entstehenden Bewegungen. Du musst überhaupt nichts können. Nicht kreativ sein. Keine Tanzschritte üben. Dich darauf einlassen, auf das was gerade jetzt geschieht, ist alles was es benötigt. Du erhältst von mir die Führung und Anleitung, die du benötigst, um dich in den Tanz zu begeben.

Sehe Dich selbst und den Tanz mit neuen Augen. Entdecke deine getanzte Weiblichkeit auf der Insel der Aphrodite. Die schmeichelten Bewegungen des Orientalischen Tanzen bringen dich in dein Zentrum, in deine Mitte. Genieße dich in dieser wundervollen Umgebung. Wir erarbeiten uns gemeinsam die Bewegungen und die Tanztechnik für eine zauberhafte Choreografie. Eine gelungene Mischung aus Raffinesse und Einfachheit. Für Anfängerinnen und Frauen mit Mittelstufe-Kenntnissen im Orientalischen Tanz geeignet.