

In 7 weibliche Urkräfte "eintauchen" (ZYP 10)

19.09. - 26.09.2019

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise, in den Moment und sich selbst wieder näher zu kommen.

Wir werden allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum geben, die das eigene Frau-Sein ausmachen und greifen dabei auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück. Die gezielte Auswahl von Musik lässt diese Urkräfte im Tanz erfahrbar werden.

Die 7 weiblichen Archetypen verkörpern all die Ausdrucksmöglichkeiten, die jede Frau in sich trägt: Artemis steht für Kraft und Lebendigkeit, Athene für Klarheit und Struktur, Hestia für Alleinsein und Erotik, Hera für Würde und Gemeinschaft, Demeter für Mütterlichkeit und Fürsorge, Persephone für Empfindsamkeit und das innere Kind und Aphrodite für Lebenslust und Freiheit.

Eigene Potentiale und Kraftquellen über den Körper zu entdecken, ist das Spannende daran, denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen, das auch nur über den Körper zu entschlüsseln ist. Jede Frau erhält bei dieser Entdeckungsreise eine individuelle und gezielte Unterstützung.

Neben den Seminarzeiten, die am Vormittag liegen, gibt es genügend Freiraum, damit jede Frau die Insel auf ihre ganz eigene Art erkunden kann: zu faulenzten oder zu wandern, das wunderbar warme Wasser zu genießen, in der Sonne aufzutanken... und vieles mehr... .

Der Seminarort zeichnet sich durch eine ganz besondere Energie aus, die man auch als „Heilenergie“ bezeichnen kann. Diese unterstützt die persönlichen Prozesse in der Woche auf wundervolle Weise.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag

Preis: € 855



Sabine Pramoda Habenicht

Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium der Tanztherapie, seit 1991 als freiberufliche Tanztherapeutin tätig. Sie bietet die von ihr entwickelten „Tanz der Göttinnen“ – Seminare in ganz Deutschland und seit vielen Jahren auch auf Zypern an.

„Mit meiner Arbeit möchte ich einen Beitrag dazu leisten, dass Frauen sich im Tanz an ihr ureigenes altes Wissen wieder erinnern können“