TANZ ALS MEDITATION

KURSNUMMER: **ZYP 08**
KURSZEIT: **ca. 4,5 - 5 Std./Tag**
PREIS: **€ 1145**



Verena Baldinger:

ist Medizinerin, Dozentin für Meditation des Tanzes / Sacred Dance, ausgebildet am Ausbildungsinstitut Friedel Kloke-Eibl, Mitglied beim Institut Meditation in Bewegung Nanni Kloke, ausgebildete Yogalehrerin (Sapta Yoga, Hatha-Yoga, Ayur-Yoga).

Beate Glauner-Klos:

ist Meditationsleiterin, seit 20 Jahren Dozentin für Meditation des Tanzes / Sacred Dance, ausgebildet bei Friedel Kloke-Eibl, Mitglied beim Institut Meditation in Bewegung Nanni Kloke - und bietet seit vielen Jahren Kurse in Meditation des Tanzes für die kfd der Diözese Freiburg an. können.

12.09. – 19.09.2027

„Im Tanz Frieden und Herzensweite erleben“
mit Meditation des Tanzes

Tanzen und Singen verändern die Schwingung und reinigen die Seele. Wenn dies verbunden ist mit Meditation, Yoga und Stille, erreichen wir eine Tiefe, die unserer Seele guttut und uns erfüllt und auftankt. Die Choreografien der Tänze stammen von Nanni und Friedel Kloke, die ein umfangreiches Repertoire entwickelt haben, das Leben als Klang- und Bewegungserlebnis zu tanzen.
Die Griechen verehrten Helios (= Apoll), der tanzte, sang und auf der Harfe spielte, von den Kelten wurden an Sonnen-Festtagen Freudenfeuer angezündet und Kreistänze zu Ehren der Sonne getanzt. „Sonne, so sei du auch mir die Schöpferin herrlicher Tage!“. Auf dieser bezaubernden Insel tanzen wir für die Sonne, für das Meer, die herrliche Luft, die Natur, für den Frieden und für unser Herz. So entstehen Lebensfreude, Lust an Bewegung, gepaart mit wundervoller Leichtigkeit. Stille und Atem begleiten unser schöpferisches Auftanken, geborgen in einer Gruppe.
Das Aphrodite Beach Hotel liegt bei Polis Latchi. Die herrlich ruhige Lage, umgeben von unberührter Natur, und das nahegelegene Akamas Naturschutzgebiet machen das Seminarhotel zum idealen Ort für genussvolle Seelenzeit, direkt an einem der schönsten Strände der Insel mit einem strahlend blauen Meer.
Gregoria, die das Hotelfach in der Schweiz gelernt hat, und ihre gesamte Crew machen es leicht, dieses kleine Paradies mit allen Sinnen zu genießen. Alle Gäste werden hier mit zypriotischer Herzlichkeit und einem wunderbaren und liebevollen Komfort verwöhnt.

Unser Tagesablauf und unser Programm:

Vor dem Frühstück beginnen wir den Tag um 8.00- 8.30 mit leichten Körper- und Yogaübungen zum sanften Aufwachen. Eine Meditation führt uns nach innen zu uns selbst und unseren Träumen. So schmeckt das leckere Frühstück auf Zypern noch viel besser.

Wir tanzen vormittags von 10.00 – 12.30 und am frühen Abend 17.00-19.30 und integrieren Gebärden, Stille und Achtsamkeitsübungen.

Der Nachmittag ist frei, um das herrliche Meer zu genießen, die Seele baumeln zu lassen oder Ausflüge über die Insel zu machen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 195 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)