

HEILUNG GESCHIEHT: SELBST-ERFAHRUNG & MANTRASINGEN

KURSNUMMER: ZYP 07
KURSZEIT: ca. 4-5 Std./Tag
PREIS: € 1098



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Anton Ruckdäschel- Hadlinger:

Ich bin 59 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Kindern. Seit über 38 Jahren arbeite ich als Kinesiologe in der Einzelarbeit mit Klientinnen und Klienten und bin anerkannter Kinesiologie-Instruktor des Internationalen Kinesiologie-College (IKC). Ich unterrichte die Kinesiologie-Systeme Touch for Health, 3in1 und Brain-Gym und war zudem als Dozent an verschiedenen Heilpraktikerschulen tätig.

Seit mehr als 30 Jahren bin ich als Physiotherapeut selbstständig und darüber hinaus Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Meine eigene Weiterbildung ist mir ein großes Anliegen: Regelmäßig nehme ich an Supervisionen teil, unter anderem in Systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschmeyer) am Kairos Institut in Bonn.

Seit 2014 bin ich Mentor für Wertimagination. Im Jahr 2022 habe ich die Ausbildung zum Transformationscoach abgeschlossen. Mit viel Freude und Einfühlungsvermögen leite ich seit über 20 Jahren regelmäßig Selbsterfahrungsgruppen.

Mein Leitsatz lautet: „Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen.“

Diese Haltung ist für mich nicht nur Beruf, sondern Berufung. Mit Leidenschaft und Herzlichkeit teile ich meinen großen Erfahrungsschatz mit suchenden und interessierten Menschen.

06.09. - 13.09.2026

„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,
das darauf wartet, gelebt zu werden.

Wer dieses Bild erkennt,
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,
endlich leben zu dürfen.“

Dr. Uwe Böschmeyer

Heilung geschieht im Augenblick der Begegnung mit dir selbst.

In geschütztem Rahmen begibst du dich auf eine Reise in deine innere Welt – eine Reise voller Entdeckungen, auf der du erfahren darfst, wer du wirklich bist und was dich erfüllt. Mit Wert-imaginationen, Aufstellungen, Innerer-Kind-Arbeit und Mantrasingen öffnen sich Zugänge zu deinem innersten Bild, das nur darauf wartet, endlich gelebt und belebt zu werden. Hier darfst du Altes loslassen, still werden und neue Kraft schöpfen. Die kraftvolle Natur der Insel Zypern begleitet uns dabei, Leichtigkeit, Freude und innere Heilung wieder in unser Leben einzuladen.

Das Singen von Mantras unterstützt diesen Prozess auf besondere Weise:

Durch die Wiederholung einfacher Silben und Worte entstehen heilsame Klänge, die Körper und Geist durchströmen, die Atmung vertiefen und innere Ruhe schenken. Gleichzeitig entsteht ein Gefühl von Verbundenheit – mit uns selbst, miteinander und mit dem größeren Ganzen. Dabei braucht es keine Vorkenntnisse, sondern nur die Bereitschaft, sich einzulassen und die eigene Stimme (wieder) zu entdecken.

So dürfen während dieser Tage innere Räume aufgehen, neue Bilder und Kräfte entstehen – und Schritt für Schritt erfahrbar werden, dass Heilung geschieht: leise, tief und nachhaltig – mitten in dir, im Einklang mit anderen und getragen von der Kraft des Lebens.

Alexandra Rauch-Vogler:

Ich bin verheiratet und Mutter zweier Kinder. Seit nunmehr über dreißig Jahren befasse ich mich neben meiner „normalen“ Berufstätigkeit mit alternativen Heilmethoden und Spiritualität.

Vor einigen Jahren habe ich im Rahmen eines spirituellen Wochenendes Mantras kennengelernt – und sogleich hat mich diese Art der Musik völlig fasziniert. In einer persönlichen Krise habe ich dann selbst angefangen, Mantras zu singen und mich dabei mit der indischen Shruti-Box begleitet.

Zwischenzeitlich spiele ich voller Freude auch das Harmonium und singe als zertifizierte Singleleiterin aus tiefster Überzeugung, Leidenschaft und Freude mit den unterschiedlichsten Menschen – in festen Singkreisen oder auf Einladung – Mantras und heilsame Lieder aus aller Welt.

Wir treffen uns täglich vormittags für 4-5 Std. in der Gruppe (max. 10 Teilnehmern). Es bleibt somit ausreichend Zeit zum Verarbeiten ebenso wie für Entspannung und Erholung am Meer.

Untergebracht sind wir im Aphrodite Beach Hotel, welches abgelegen vom Trubel, direkt an einem feinen Kieselstrand mit glasklarem Wasser liegt. Wir dürfen uns dort wie zuhause fühlen und das üppige und vielseitige Büffet mit seiner großen Auswahl genießen.

Den erfüllten Tag lassen wir mit einem gemeinsamen Mantrasingen am Meer ausklingen, bei dem die heilenden Klänge Körper und Seele berühren.

BUCHUNGS-TIPP:

Bei Buchung bis 28.02.2026 erhalten Sie € 50 Rabatt.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 185 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)