

Being You – kreiere dir deine Zukunft JETZT (ZYP 07)

09.06. - 16.06.2019

Eine Reise zu deinem innersten Kern - deinem Seelenpotential.

Wer bin ich, was will ich, was brauche ich, wo liegen meine Potentiale und was will ich in Zukunft damit anfangen, sind vielleicht oftmals fragen, die du dir stellst.

Statt einfach zu sein, wer du bist, suchst du und hoffst dich, deine Berufung, was auch immer zu finden.

Dabei - das Gute liegt so nah :-) Nämlich in dir und will einfach nur gelebt werden.

Was uns daran hindert?

Eventuell unser Inneres Kind, Glaubenssätze oder auch die Suche nach etwas, das du gar nicht bist. Komm mit auf eine Reise zu deinem innersten Kern - deinem Being you - Einfach du sein"

Yoga ist ein wunderbares Instrument, näher an deinen Seelenkern heran zu kommen, dich von Glaubenssätzen zu befreien und dir ein grandioses Leben zu kreieren.

Eine Woche beschäftigst du dich mit dir, hast Spaß dabei, denn Du sein darf auch Spaß machen.

Programm:

9.9.19 Anreise

nach Eintreffen der Gäste am Abend eine feine gemütliche Runde zum Kennen lernen;

Mo - Sa

7.30 - 9.00 Uhr Yoga

danach gemeinsames Frühstück auf der Hotelterrasse mit Blick aufs Meer

Mo, Mi, Fr, Sa

17.30 - 18.30 Uhr Yoga oder (bewegte) Meditation

danach gemeinsames Abendessen auf der Hotelterrasse mit Blick aufs Meer

Input's und Ideen zur Umsetzung deiner Visionen

Di und Do nach dem Frühstück freie Zeit für Ausflüge, Jeep Touren usw. (gebuchte Ausflüge liegen zw. 25,-- und 58,-- für den Tourenguide, Jeep & Co.) und sind keine Verpflichtung

Jede(r) TeilnehmerIn bekommt 1 h Coaching zu einem für dich relevantes Thema - wenn gewünscht. Jede weitere Stunde ist zu einem vergünstigten Preis möglich.

Ein Size Prozess Profil für deine Persönlichkeitsentwicklung um deinen Talenten und Potentialen, Bedürfnissen und Streßmuster näher zu kommen, ist mit Auswertungsgespräch zu einem Sonderpreis von € 220,-- anstatt € 270,-- möglich.

Wenn gewünscht - Access Bars Austausch oder Familienaufstellung, geleitet von mir - ist jederzeit möglich und wird kostenlos angeboten.

Kurszeit: ca. 2,5-4 Std./Tag

Preis: € 875



Andrea Riser