

# FRAUEN-POWER & AHNENKRAFT

KURSNUMMER: ZYP 06  
KURSZEIT: ca. 4-5 Std./Tag  
PREIS: € 1090



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## Gabriele Mayr:

Heilpraktikerin seit über 20 Jahren, Kinesiologin, Ritualleiterin, mit viel Erfahrung in systemischen Aufstellungen und Persönlichkeitsentwicklung, leitet regelmäßig Aus- und Fortbildungen

## Susanne Bartelsen:

Susanne Bartelsen, Hebamme in freier Praxis mit viel Erfahrung in Rückbildungsgymnastik, Faszientraining, osteopathische Fortbildungen, leitet regelmäßige Kurse und Fortbildungen

## 11.05. - 18.05.2024

**Anbindung an die ureigene Kraft der Frauen** - Mit systemischen Aufstellungen, schamanischen und systemischen Ritualen, geführten Meditationen, Trommelreisen und Stimme - sowie mit gezielten Übungen für einen vitalen Beckenboden und eine stabile Mitte - begeben wir uns auf eine Reise zu unserer ureigenen weiblichen Kraft. Das Aphrodite Beach Hotel ist ein familiengeführtes Hotel an einem der schönsten Strände, die Zypern zu bieten hat. Abgelegen vom hektischen Treiben der Städte und fern vom Tourismustrubel lässt es sich hier wunderbar entspannen, genießen und Kraft tanken.

### Was euch erwartet:

- Für jede Teilnehmerin gibt es eine eigene persönliche Aufstellung oder ein systemisches Ritual, um sich aus hinderlichen und belastenden Verstrickungen zu lösen und die Kraft der Ahninnen zu nehmen.
- Geführte Meditationen, verschiedene Rituale, Trommel & Gesang
- Den Körper wahrnehmen, mobilisieren, dehnen, kräftigen und entspannen mit verschiedene Übungen und Faszientraining für Beckenboden, Rücken, Bauch, Beine, Po - in der Natur, am Strand und beim Tanz ... mit viel Spaß und ohne sportlichen Anspruch
- Herrliche Natur, ein wunderbares Meer und eine tolle Frauengruppe

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 175 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)