



**ANTON RUCKDÄSCHEL-
HADINGER**

(geb. 1966) verheiratet, Vater von zwei Kindern (21 und 18 Jahre). Seit 24 Jahren selbstständiger Physiotherapeut in eigener Praxis. Schon immer mit dem Anliegen unterwegs, Menschen dabei zu unterstützen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen. Über 30 Jahre Erfahrung als Kinesiologie-Instruktor, sowohl als Referent in Fortbildungen als auch in der Arbeit mit einzelnen Klienten. Gesundheitsberater nach Prof. Dr. Jes Lim. Regelmäßig in eigener Weiterbildung mit Supervision u.a. in systemischer Familienaufstellung und Wertimagination (nach Dr. Böschmeyer) am Kairos Institut Bonn.

KURSZEIT:

Ca. 4-5 Std./Tag

KURSNUMMER:

ZYP 06

PREIS:

EUR 940

BEWEGTES LEBEN JETZT – WERTIMAGINATION

29.05.2021-05.06.2021

**„In jedem Menschen lebt ein ursprüngliches Bild seiner selbst,
das darauf wartet, gelebt zu werden.“**

**Wer dieses Bild erkennt,
begreift, dass viel ungelebtes Leben darauf wartet,
endlich leben zu dürfen.“**

Dr. Uwe Böschmeyer

Wenn Sie mehr von ihren Potenzialen entdecken möchten, auf der Suche nach einem erfüllten, zufriedenen Leben sind oder sich schon öfter die Frage nach dem Sinn ihres Lebens gestellt haben, sich handlungsunfähig oder starr fühlen, aber gerne mehr Bewegung, Leichtigkeit und regenerierende Ruhe in ihr Leben bringen möchten, dann lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen, die ersten Schritte zum bewusst BEWEGTEN LEBEN zu gehen.

Die wunderschöne und kraftvolle Insel Zyperns wird uns diese Schritte erleichtern. Mit Hilfe von Wertimaginationen (Bilder aus dem Unterbewussten), nähern wir uns unserem ursprünglichen Bild. Dem Bild eines jeden Selbst, welches darauf wartet, endlich gelebt und belebt zu werden.

Ein bewusst BEWEGTES LEBEN – Wenn nicht jetzt, wann dann?

Als Mentor begleite ich Sie einfühlsam und zielorientiert bei Ihren Schritten zum BEWEGTEN LEBEN. Ich führe Sie auf Wanderungen durch die innere Bilder- und Symbolwelt (Wertimaginationen) und unterstütze Sie dabei, Ihre Wegmarken zu erkennen und Etappenziele zu erreichen.

Wir treffen uns täglich für 4-5 Std. in der Gruppe (max. 8 Teilnehmern) – in gemeinsamer Absprache vormittags oder nachmittags. Es bleibt also ausreichend Zeit zum Verarbeiten ebenso wie für Entspannung und Erholung. Untergebracht sind wir im Aphrodite Beach Hotel, welches abgelegen vom Trubel, direkt an einem feinen Kieselstrand mit glasklarem Wasser liegt. Wir dürfen uns dort wie zuhause fühlen und das üppige und vielseitige Büffet mit seiner große Auswahl für Vegetarier, Fleisch- und Fischliebhaber genießen.