WALK IN BEAUTY –
AUS DEM HERZEN LEBEN

KURSNUMMER: **ZYP 05**
KURSZEIT: **ca. 4,5 - 5 Std./Tag**
PREIS: **€ 1260**



Daniela Siegrist:

Dozentin Meditation des Tanzes, Exerzitienleiterin. Sie verbindet Meditation des Tanzes und geistliche Begleitung zu einem ganzheitlichen Weg der Wahrnehmung. Mit Erfahrung, Achtsamkeit und einer tiefen Verbundenheit zur spirituellen Tradition lädt sie Menschen ein, dem eigenen Lebensweg mit Offenheit, Freude und Vertrauen zu begegnen.

Anne Stoller:

Craniosacral- und Physiotherapeutin, Qi Gong-Lehrerin und Dozentin Meditation des Tanzes. Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zu mehr Achtsamkeit, innerer Balance und Lebensfreude. In ihren Kursen verbindet sie meditative Kreistänze, Körperweisheit und Stille. Es ist ihr ein Herzensanliegen, Räume zu schaffen, in denen Menschen bei sich ankommen und dem Leben in Schönheit begegnen können.

22.05. - 29.05.2027

Walk in beauty

Von der Schönheit berührt – aus dem Herzen leben

Die Schönheit der Natur, das Spiel von Licht und Meer, die Weite des Himmels über Zypern – all dies kann unser Herz öffnen und uns mit einer tieferen Wirklichkeit in Berührung bringen.
Mit Meditation des Tanzes, sanftem Qi Gong am Morgen und viel Zeit zum Erholen verbringen wir eine Woche im Rhythmus von Bewegung und Stille. Die einfachen Kreistänze – mal meditativ, mal beschwingt – schenken Freude, Verbundenheit und einen Moment ganz im Hier und Jetzt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Neben den Tanzzeiten bleibt viel Raum zum Baden, Lesen oder Genießen. Die Möglichkeit für Ausflüge nach Paphos oder auf die Akamas-Halbinsel oder Zeit für eigene Entdeckungen runden die Woche ab.
Eine Woche, um neue Kraft zu schöpfen und die Schönheit des Lebens mit allen Sinnen zu genießen. Willkommen sind alle, die sich eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele schenken möchten.

BUCHUNGS-TIPP

ZYP 05: Bei Buchung bis 31.01.2027 erhalten Sie € 80 Rabatt.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 195 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)