

Folge dem Ruf Deines Herzens (ZYP 02)

27.04. - 04.05.2019

Bereits zum zweiten Mal geht es im Frühsommer 2019 nach Zypern, der Insel der Aphrodite, der Göttin der Liebe und Schönheit. Diese Woche ist ein wunderbarer Mix aus impulsreichen, bunten Ausflügen, gemütlichen Wanderungen und auch eigener, freier Zeit. In dieser Auszeit „der besonderen Art“ lassen wir Alltag und Routine hinter uns und reflektieren die großen, metaphysischen Fragen des Lebens: Woher komme ich? Warum bin ich hier und wo will ich wirklich hin? **Folgen immer mehr dem Ruf unseres eigenen Herzens.**

Praktische Übungen, entspannende Meditationen und bunte Impulse unter freiem Himmel machen das Herz weit und den Blick aufs Wesentliche klar. Wir spüren die zeitlose Verbindung zu unserer inneren Kraftquelle und bringen **Denken, Fühlen und Handeln in eine harmonische Einheit**. Ein erweitertes Bewusstsein verleiht uns stabile Wurzeln und zugleich Flügel und ermöglicht neue Perspektiven. Mit Leichtigkeit, Lebensfreude und Bodenständigkeit sind wir somit bestens vorbereitet, um das Leben im Hier und Jetzt wunderbar zu meistern. Wir lauschen den Wellen und unserer Intuition, um in Zeiten großer Veränderungen persönlich eine gute Orientierung zu finden. **Bei jedem Atemzug wird hier die Seele noch freier.**

Buntes Ausflugsprogramm (inclusive)

- Bad der Aphrodite, Spaziergang im Botanischer Garten, mystischer Wasserfall
- Panoramaspaziergang von Latsi nach Polis mit Besuch Kräutergarten in Polis
- Inselrundfahrt mit Besuch eines alten Klosters und typischen Dörfern
- Adonis- oder AphroditeTrail – ErlebnisWanderung im Naturschutzgebiet
- Bootsfahrt zur Blauen Lagune mit Schnorchelstopp – evtl. mit Delfinen...
- Ein freier Tag zur eigenen, individuellen Gestaltung

Kurszeit: ca. 5-6 Std./Tag

Preis: € 970

Petra Knickenberg

ist seit über 24 Jahren international als Trainerin, Beraterin und FitnessCoach für die Seele tätig. Sie



leitet Seminare, Kurse und Retreats an besonderen Kraft- und Heilorten dieser Welt. Sie verbindet uralte Weisheiten und aktuelles ganzheitliches Wissen für unsere moderne Zeit. Und dies immer auf humorvolle, inspirierende und zugleich tiefgründige Art. Ihr Lebens- und ReiseMotto ist: *„dem Mensch als Mensch begegnen“*. Dadurch öffnen sich oft ungeahnte Türen, die Einblicke in faszinierende Welten weit über den Tellerrand ermöglichen.