

MEDITATIVE REISEN in die STILLE DER WÜSTE SINAI

STILLE & EINFACH SEIN

mit Sabera Neeltje Machat

KURZ-INFO-BLATT

Herzlich willkommen im Land der Stille, des Feuers und der Transformation!

Seit 27 Jahren bin ich im Sinai zu Hause und ich freue mich, meine Erfahrungen und Errungenschaften mit Dir teilen zu dürfen. Diese Art des Reisens in der Wüste Sinai ist „Reisen in einer neuen Dimension“ – es sind Heilreisen, die unseren tiefsten Kern berühren und es ist ein Stück gemeinsamen Weges auf unserer Lebensreise.

Die Reise wird so intensiv und berührend sein, wie Du ihr erlaubst zu sein. Ich wünsche Dir den Mut, Dich auf die tiefe Stille und auf die gewaltige Natur in dieser majestätischen Landschaft einzulassen und Dein Urvertrauen zu heilen. Es macht mir unendlich viel Freude, in Zusammenarbeit mit „meinem Beduinenteam“, das Rahmenprogramm zu gestalten, in welches die Reise „STILLE & EINFACH SEIN in der WÜSTE SINAI“ eingebettet ist.

REISEVERLAUF

- 1. Tag Flug Europa – Sharm el Sheikh. Unterkunft im Hotel Sharksbay Umbi Diving Village
- 2. Tag 10.00 Uhr INFORMATIONSGESPRÄCH im Beduinenkaffee
- 3. Tag 08.00 Fahrt um die Südspitze der Sinai Halbinsel herum, an der Küste des Golfes von Suez entlang (ca 200 Km) und weiter bis tief in die Wüste hinein. Mittagessen beim örtlichen Scheich. Weiterfahrt tief in die Wüste hinein wo unser Basiscamp ist. Hier bleiben wir die restlichen Tage und Nächte bis
- 13. Tag Rückkehr nach Sharm el Sheikh.
- 14. Tag chartern wir eventuell eine Yacht (bei mindestens 8 TN ca. Euro 60,- pro Person + Mittagessen an Bord) und fahren um die Südspitze des Sinai herum, wo wir den Motor ausmachen und „einfach auf dem Meer“ sind, mit Sicht auf die majestätischen Berge des Sinai.
- 15. Tag Rückflug Sharm el Sheikh – Europa

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIE WÜSTE:

- Körperlich/seelische Stabilität und Gesundheit

- Flexibilität und die Bereitschaft dir selbst zu begegnen
- Die Bereitschaft Verantwortung für dich zu übernehmen
- Der Wunsch, zum Erfolg der Reise beizutragen, zum Wohle aller Beteiligten
- Die Bereitschaft, Regeln und Grenzen, die Sabera aufgrund ihrer jahrelangen Wüstenerfahrung für notwendig erachtet, einzuhalten
- Storno-, Reiseabbruch-, Reisegepäck-, Krankheit-, Unfall-, Rücktransportversicherung

VISUM:

Ein Touristenvisum (\$ 25,-) für Ägypten ist vier Wochen gültig und wird am Flughafen Sharm el Sheikh in den Pass gestempelt. Bei Einreise muss der Pass noch 6 Monate gültig sein.

UNTERKUNFT:

In geteilten Doppelzimmern mit Frühstück. Einzelzimmerzuschlag (falls möglich und auch bei nicht erfolgter Gegenbuchung) ± 15 Euro pro Nacht.

IN DER WÜSTE:

- Schlafen wir auf der Erde unter den Sternen
- Stehen pro Person 4,5 Liter abgefülltes Mineralwasser/Tag zur Verfügung
- Haben wir für jeden Teilnehmer eine extra Beduinendecke dabei
- Treffen wir uns vor dem Frühstück zu einer gemeinsamen Meditation
- Werden Frühstück und Abendessen von den Beduinen im Beduinenzelt an der Feuerstelle für uns zubereitet
- Gibt es einfaches „Mitnehm-Mittagessen“

EMPFEHLUNG:

Ich empfehle, als Inspiration vor der Reise, den Tigerbericht (www.tigerbericht.de) zu hören!

Mit ganz viel Vorfreude und herzliche Grüße aus dem Sinai,

Sabera