

MEDITATIVE REISEN *in die STILLE DER WÜSTE SINAI*

MEDITATIVER KAMELTRECK

DURCH DIE WÜSTE SINAI

mit Sabera Neeltje Machat

VORAB-INFO

Herzlich willkommen im Land der Stille, des Feuers und der Transformation!

Seit 27 Jahren bin ich im Sinai zu Hause und ich freue mich, meine Erfahrungen und Errungenschaften mit Dir teilen zu dürfen. Diese Art des Reisens in der Wüste Sinai ist „Reisen in einer neuen Dimension“ – es sind Heilreisen, die unseren tiefsten Kern berühren und es ist ein Stück gemeinsamen Weges auf unserer Lebensreise.

Die Reise wird so intensiv und berührend sein, wie Du ihr erlaubst zu sein. Ich wünsche Dir den Mut, Dich auf die tiefe Stille und auf die gewaltige Natur in dieser majestätischen Landschaft einzulassen und Dein Urvertrauen zu heilen. Es macht mir unendlich viel Freude, in Zusammenarbeit mit „meinem Beduinenteam“, das Rahmenprogramm zu gestalten, in welches die Reise „MEDITATIVER KAMELTRECK DURCH DIE WÜSTE SINAI“ eingebettet ist.

REISEVERLAUF

Tag 1 Flug Europa – Sharm el Sheikh. Unterkunft in Sharksbay

Tag 2 10.00 Uhr INFORMATIONSGESPRÄCH im Beduinenkaffee

Tag 3 08.00 Transfer (ca 3 Stunden) bis tief in die Wüste hinein, wo die Beduinen mit ihren Kamelen auf uns warten. Nachmittags erster kurzer Kamelritt, bzw. Fussweg durch die Wüste bis zu unserem ersten Übernachtungsplatz.

Jeden Tag vormittags und nachmittags per Kamel oder zu Fuß durch die Wüste, mit langer Mittagspause im Schatten. An einigen Tagen werden wir nachmittags nicht mehr weiter ziehen.

Tag 12 letzte Übernachtung in der Wüste

Tag 13 morgens Rückfahrt nach Sharm el Sheikh. Übernachtung in Sharksbay

Tag 14 Ausklingen der Reise, Schwimmen, Schnorcheln, Entspannen.

Eventuell fakultative Schiffsfahrt nach Ras Mohammed (mindestens 8 TN, ca. €60,- pro Person + Mittagessen an Bord)

Tag 15 Rückflug Sharm el Sheikh – Europa

TRANSFER NACH SHARKSBAY

Am Flughafen wirst Du abgeholt. Der Transfer dauert 10 Minuten.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIE WÜSTE:

- Körperlich/seelische Stabilität und Gesundheit
- Flexibilität und die Bereitschaft dir selbst zu begegnen
- Die Bereitschaft Verantwortung für dich zu übernehmen
- Der Wunsch, zum Erfolg der Reise beizutragen, zum Wohle aller Beteiligten
- Die Bereitschaft, Regeln und Grenzen, die Sabera aufgrund ihrer jahrelangen Wüstenerfahrung für notwendig erachtet, einzuhalten
- Storno-, Reiseabbruch-, Reisegepäck-, Krankheit-, Unfall-, Rücktransportversicherung

VISUM:

Ein Touristenvisum (\$ 25,-) für Ägypten ist vier Wochen gültig und wird am Flughafen Sharm el Sheikh in den Pass gestempelt. **Bei der Einreise nach Ägypten muss der Pass noch 6 Monate gültig sein.**

UNTERKUNFT IN SHARKSBAY:

In geteilten Doppelzimmern mit Frühstück. Einzelzimmerzuschlag (falls möglich und auch bei nicht erfolgter Gegenbuchung) ± 15 Euro pro Nacht.

IN DER WÜSTE:

- Schlafen wir auf der Erde unter den Sternen
- Stehen pro Person 4,5 abgefülltes Mineralwasser/Tag zur Verfügung
- Haben wir für jeden Teilnehmer eine extra Beduinendecke dabei

EINSTIMMEN AUF DIE REISE:

Als Einstimmung auf die Reise empfehle ich den Tigerbericht (www.tigerbericht.de) zu hören.

Mit ganz viel Vorfremde,
herzliche GrüÙe aus dem Sinai,

Sabera

©Sabera Neeltje Machat