

MEDITATIVE REISEN in die STILLE DER WÜSTE SINAI

12 TAGE ALLEINE IN DER WÜSTE SINAI

„EREMIT AUF ZEIT“

Rückkehr zum Ursprung

mit Sabera Neeltje Machat

VORAB-INFO-BLATT

Herzlich willkommen im Land der Stille, des Feuers und der Transformation!

Seit 27 Jahren bin ich im Sinai zu Hause und ich freue mich, meine Erfahrungen und Errungenschaften mit Dir teilen zu dürfen. Diese Art des Reisens in der Wüste Sinai ist „Reisen in einer neuen Dimension“ – es sind Heilreisen, die unseren tiefsten Kern berühren. Es ist ein Stück gemeinsamen Weges auf unserer Lebensreise.

Die Reise wird so intensiv und berührend sein, wie Du ihr erlaubst zu sein. Ich wünsche Dir den Mut, Dich auf die tiefe Stille und auf die gewaltige Natur in dieser majestätischen Landschaft einzulassen und Dein Urvertrauen zu heilen. Es macht mir unendlich viel Freude, in Zusammenarbeit mit „meinem Beduinenteam“, das Rahmenprogramm zu gestalten, in welches die Reise „12 TAGE ALLEINE IN DER WÜSTE SINAI – Rückkehr zum Ursprung“ eingebettet ist.

REISEVERLAUF

- Tag 1: Flug Europa – Sharm el Sheikh. Unterkunft in Sharksbay
- Tag 2: 10.00 Uhr INFORMATIONSGESPRÄCH im Beduinenkaffee
- Tag 3: 8.00 Uhr Fahrt bis in die Wüste hinein (ca. 3 Stunden). Mittagessen beim örtlichen Scheich. Weiterfahrt zu unserem Basiscamp tief in der Wüste.
- Tag 4 bis
- Tag 6: morgens vor dem Frühstück gemeinsame Meditation. Vorbereitung auf die Zeit alleine. Nach dem Frühstück geht jeder Teilnehmer alleine an „seinen“ Platz bis
- Tag 19: ca. 14.00 Uhr Rückkehr zum Beduinenzelt

- Tag 20: morgens Rückfahrt nach Sharm el Sheikh. Übernachtung in Sharksbay
- Tag 21: Ausklingen der Reise, Schwimmen, Schnorcheln, Entspannen, Einkaufen. Eventuell fakultative Schiffsfahrt nach Ras Mohammed (mindestens 8 TN, €60,- p.P. + Mittagessen an Bord)
- Tag 22: Rückflug Sharm el Sheikh – Europa

TRANSFER NACH SHARKSBAY

Am Flughafen wirst Du abgeholt. Der Transfer dauert \pm 10 Minuten.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIE WÜSTE:

- Körperlich/seelische Stabilität und Gesundheit
- Flexibilität und die Bereitschaft dir selbst zu begegnen
- Die Bereitschaft Verantwortung für dich zu übernehmen
- Der Wunsch, zum Erfolg der Reise beizutragen, zum Wohle aller Beteiligten
- Die Bereitschaft, Regeln und Grenzen, die Sabera aufgrund ihrer jahrelangen Wüstenerfahrung für notwendig erachtet, einzuhalten
- Storno-, Reiseabbruch-, Reisegepäck-, Krankheit-, Unfall-, Rücktransportversicherung

VISUM:

Ein Touristenvisum (\$ 25,-) für Ägypten ist vier Wochen gültig und wird am Flughafen Sharm el Sheikh in den Pass gestempelt. Bei der Einreise in Ägypten muss der Pass noch 6 Monate gültig sein.

UNTERKUNFT IM HOTEL SHARKSBAY:

In geteilten Doppelzimmern mit Frühstück. Einzelzimmerzuschlag (falls möglich und auch bei nicht erfolgter Gegenbuchung) \pm 15 Euro.

IN DER WÜSTE:

- Schlafen wir auf der Erde unter den Sternen
- Stehen pro Person 4,5 bzw. 6 Liter abgefülltes Mineralwasser/Tag zur Verfügung
- Haben wir für jeden Teilnehmer eine extra Beduinendecke dabei

Während den Vorbereitungstagen

- Treffen wir uns vor dem Frühstück zu einer gemeinsamen Meditation
- Werden Frühstück und Abendessen von den Beduinen im Beduinenzelt an der Feuerstelle für uns zubereitet
- Gibt es einfaches „Mitnehm-Mittagessen“ für die Zeit alleine tagsüber
- Wird Sabera mit jedem Teilnehmer ein Einzelgespräch führen

Während den Tagen alleine

- Zubereiten der eigenen Malzeiten auf dem Holzfeuer (Proviant wird per Kamel zum eigenen, geschützten Platz mitgenommen)
- Teller, Gläser, Besteck, Topf, etc., werden von uns zur Verfügung gestellt
- Es wird vereinbart, wie jeden Tag ein „Lebenszeichen“ ausgetauscht wird

EMPFEHLUNG:

Als Inspiration empfehle ich vor der Reise den Tigerbericht (www.tigerbericht.de) zu hören!

Mit ganz viel Vorfreude,

herzliche Grüße aus dem Sinai,

Sabera