

PURELIFE

L(i)EBE.KLAR.MUTIG.FREI.® INTENSIVSEMINAR ZU DEINEM WESENSKERN ONLY LADY'S

KURSNUMMER: SON 03

KURSZEIT: ca. 4-5 Std./Tag

PREIS: € 1320



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Sabine Frech-Ihrig:

Mein eigenes Leben ist die größte Schule, in der ich mich in meiner Essenz & Liebe wiedergefunden habe. Ich fließe mit dem Leben, egal ob federleicht oder schwer wie Blei. Und bei meinem „mich finden“ habe ich erfahren dürfen, was mir liegt, was mir entspricht und wie bereichernd meine Begleitung für andere ist.

Ich bin nicht die Honig-um-den-Mund VerteilerIN. Nein, denn ich spreche ehrlich und klar aus, was zu sagen ist. Mit Respekt, Wertschätzung und Achtsamkeit. Manchmal hart, aber immer herzlich. Denn ich weiß, dass nur, wenn wir unsere Schatten anerkennen & annehmen, Wandlung & Wachstum entstehen kann.

Ich bin Jahrgang 1973 – Frau, Mutter, LebensbejaherIN, InspirationsQuell & Freigeist. Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen. Außerhalb meiner Seminare wirke & begleite ich als Zentrierungstherapeutin für Veränderung von Energie, Nullpunkt & Ursprung im System (V.E.N.U.S.®) | Kinesiologische Reflex- & Bewegungstherapeutin (KinFlex®) | Systemische Kinder-, Jugend- & Familien CentorIN® sowie Gründerin von PureLife® | L(i)EBE.KLAR.MUTIG.FREI

06.08.2022 - 13.08.2022

L(i)EBE.KLAR.MUTIG.FREI.® -

sind nicht einfach nur schön aneinander gereimte Worte. Es ist ein, es ist mein Credo, einige meiner Werte, die ich lebe. Und das wünsche ich jedem - auf seine einzigartige Weise.

Ich „Bist du dir selbst schon begegnet?“ „Kennst du dich pur, rein, tief?“ „Erkennst du warum du tust, was du tust? - Oder eben nicht?“

Diese Fragen standen lange im Raum, weil es mir und meinen Klienten ebenso ging. Nach viel Hingabe im Selbststudium war uns klar, es liegt am Fundament. Deinem ureigenen, einzigartigem Fundament, deiner Essenz, deinem Wesenskern.

Nun frage ich dich: „Weißt du wirklich um deine Essenz? Kennst du deine Werte & deine Warum's? Deine sich wiederholenden, automatisierten Schlaufen? Quasi deinen Dauerloop? Wenn nicht, kann es sein, dass das, was du vorhast, was du in die Veränderung bringen möchtest - wie beim Bau eines Hauses - nur auf Sand gebaut ist!

FANG AN & BEGINNE BEI DIR!

In diesem Seminar begegnest du DIR. Deinem Wesenskern. Es geht nur um DICH! Gemeinsam mit anderen Frauen - denn auch hier dürfen wir miteinander - und doch jede für sich wachsen. Darum habe die wertvollsten & effektivsten Essenzen aus den letzten Jahren an Erlerntem, Wissen & Erfahrung zusammengefasst. FÜR DICH! Damit DU dir begegnest. Sich deine Sehnsüchte endlich erfüllen. Du nicht immer & immer wieder aus deinen Vorhaben herausgerissen wirst oder sogar stecken bleibst? Ein ICH, ein DU, zusammen ein WIR.

LEBENSDIENLICH -> für DICH, für andere & für die Welt

In dieser Zeit lernst du dein Unterbewusstsein zu verstehen. Erkennst den Zusammenhang zwischen innen und außen, um anzuerkennen wer du bist. Warum du tust, was du tust und um zu l(i)eben, was du bist. Anhand vieler praktischer & intensiver Übungen - die du weiter für dich ganz leicht nutzen kannst, die dich nachhaltig und ein Leben lang begleiten werden, dich unterstützt in deinem Sein, deinem Vorhaben und Ankommen - und mit Raum zur eigenen Entwicklung/Entfaltung, erfährst du in dieser Woche ganz rational & dennoch tief, dich zu verstehen, zu erkennen, authentisch zu sein, und zu lieben.

Denn, Hand aufs Herz, du kannst im Außen nur was erreichen, wenn du weißt, wer du im Inneren bist. Und um deinem Wesenskern zu begegnen, braucht es das Verständnis - ganz simpel und klar, wie dein Gehirn, dein

Bewusstsein und Unterbewusstsein funktionieren und was deine automatisierten Filter sind.

Wir entleeren deinen Rucksack - dadurch wirst du dich frei fühlen. Einen großen Anteil hat auch die HerzKommunikation. Mit ihr kannst du leicht mit dir & für dich selbst, sowie mit anderen auf eine Weise kommunizieren, die ein großes Feld der entspannten Kommunikation & Liebe öffnet. Ebenso wie kraftvolle Fragen, die du dir bis dahin wohl kaum gestellt hast.

LOS GEHT´S!

Bist du bereit dich anzuerkennen, endlich DU zu sein? Selbstbestimmt DICH & DEIN Leben zu L(i)eben? Dann zögere nicht! Geh den letzten Schritt für dich & L(I)EBE.KLAR.MUTIG.FREI.©

Kurzüberblick

Anreise/Ankommen/Genießen: 06.08.2022

Treffpunkt: Frühstück & Start Sonntag, 07.08.2022

Ende: Freitagabend, 12.08.2022

Rückreise: Samstag, 13.08.2022, gerne kannst du deinen Aufenthalt verlängern

Ausblick auf den möglichen Tagesablauf:

Wir begrüßen den Tag mit einer Morgenroutine. Wir werden dafür verschiedene Ansätze ausprobieren. Danach stärken wir uns an einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Anschließend starten wir in den ersten Teil eines Tages. Mittags sind dann ca. 4 Std. Erholung angesagt, um zu essen, ein Schläfchen zu machen, um ins Meer zu springen - eben um zu entspannen & zu genießen. Nach Bedarf runden wir dann den Tag mit einem zweiten, kurzen Teil ab.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu