

ICH TRAGE MEINE TRAUE ANS MEER

KURSNUMMER: **SON 02**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1100**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Karin Simon:

geboren 1959; verheiratet mit einem wunderbaren Mann; Mutter von 3 wundervollen Menschen und frischgebackene Oma; Ausgebildete Krankenschwester; Heilpraktikerin für Psychotherapie; Sterbeamma, Traueramma, freie Trauerrednerin; Entspannungspädagogin; Liedermacherin, Kabarettistin, Clownin
Mein Weg zur Lebensamma
Sterbeamma-Traueramma
Mein Weg zu meiner Berufung zeigte sich bereits mit 15 Jahren, als meine Mutter nach langer Krankheit starb. Schon damals begann ich, nach dem "Warum" des Lebens zu fragen und mit der Suche nach dem Sinn. Und ganz früh erwachte auch der Wunsch, für andere Menschen da zu sein. Als Krankenschwester lernte ich die psychischen und körperlichen Ausnahmesituationen kennen und den Umgang damit. Ich begegnete Menschen, die den Tod oft schon vor den Augen hatten und erlernte den Umgang mit Sterbenden.

Brigitte Eibl:

Mit 57 Jahren darf ich auf ein Leben voller Höhen und Tiefen zurückblicken. Die größte Lehrerin in meinem Leben ist meine Familie. Ich bin Mutter von drei wundervollen Kindern. Seit 4 Jahren bin ich verwitwet, ich habe mit meinem Mann über 30 Jahre lang eine glückliche, erfüllende Ehe gelebt. Eine langjährige, schwere Erkrankung hat unseren gemeinsamen irdischen Weg beendet. Die intensive Begleitung, der Tod meines Mannes und weitere Sterbefälle in meiner Familie ließen in mir den Entschluss reifen, die Ausbildung zur Sterbeamma bei Claudia Cardinal zu absolvieren und gleichzeitig meiner Trauer selbst intensiv zu begegnen. So gelang es mir den Tod meines Mannes in ein heilsames Licht zu rücken.

23.07.2022 - 30.07.2022

Der Trauer Raum geben, sie spüren, fließen lassen

Reden & Schweigen Lachen & Weinen Gemeinsam statt Einsam

Setze dich mit deiner Trauer ans Meer, schau den Wellen zu, lass dich und deine Seele sanft schaukeln in ihrem Werden und Vergehen.

Lass deine Gefühle fließen und nimm sie an. Es spielt dabei keine Rolle, wie lange der Verlust her ist, Trauer kennt keinen Zeitraum.

Die Trauer wird bei dir verweilen und mit dir Hand in Hand in eine neue, eine andere Zeit gehen

Sie wird dir sagen, dass Trauer auch etwas Gutes hat, dass sie eine wohlmeinende, weise Begleiterin ist, die nach und nach deinen Blick auf neues Leben lenkt, über die Erinnerung hinaus wieder Mut und Kraft aktiviert und dich dein Leben mit Freude in die Hand nehmen lässt.

Inhalte unseres Seminars werden unter anderem sein:

- in der Gruppe einander wahrnehmen und die Trauer miteinander tragen
- Meditationen
- Phantasiereisen
- gemeinsames Musizieren
- Trauerrituale
- Kraftwanderung
- ein Erinnerungsstück gestalten

Unsere geschützten Gruppentreffen finden überwiegend am Vormittag statt. Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Tagesausklang. Die Seminarzeit beträgt täglich ca. 4 Stunden.

Einzelsitzungen können nach Absprache dazu gebucht werden.

Die wunderbare Umgebung lädt dich ein, den Rest des Tages zur eigenen Reflexion und Entspannung in Selbstverantwortung zu verbringen.

Geh mit anderen in den Austausch, niemand versteht dich besser als andere Betroffene

Begleiten werden dich die beiden erfahrenen

Lebensammen – Trauerammen - Sterbeammen

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu