

AUSBILDUNG ZUR STERBE- & TRAUERBEGLEITER*IN

KURSNUMMER: **SON 02**
KURSZEIT: **ca. 6 Std./Tag**
PREIS: **€ 1290**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Karin Simon:

geboren 1959; verheiratet mit einem wunderbaren Mann;
Mutter von 3 wundervollen Menschen und frischgebackene Oma;
Ausgebildete Krankenschwester;
Heilpraktikerin für Psychotherapie;
Sterbeamme, Traueramme, freie Trauerrednerin;
Entspannungspädagogin; Liedermacherin, Kabarettistin, Clownin

Mein Weg zur Lebensammer Sterbeamme-Traueramme
Mein Weg zu meiner Berufung zeigte sich bereits mit 15 Jahren, als meine Mutter nach langer Krankheit starb. Schon damals begann ich, nach dem "Warum" des Lebens zu fragen und mit der Suche nach dem Sinn. Und ganz früh erwachte auch der Wunsch, für andere Menschen da zu sein. Als Krankenschwester lernte ich die psychischen und körperlichen Ausnahmesituationen kennen und den Umgang damit. Ich begegnete Menschen, die den Tod oft schon vor den Augen hatten und erlernte den Umgang mit Sterbenden

10.10.2026 - 17.10.2026

Diese Verwandlung ist sichtbar.

Wenn ein Mensch stirbt, findet auch eine Verwandlung statt, doch wenn die Seele eines Menschen abfliegt ist es für unsere Augen meist unsichtbar, trotzdem geschieht es.

In diesem Seminar lernen Sie die Verwandlung zu begleiten. Sie erlernen den angstfreien Umgang mit dem Sterben, dem Tod und der Trauer.

Um eine gute Begleiter*in zu werden, muss man sich erst mal mit den eigenen Ängsten, Sorgen und seiner eigenen Spiritualität auseinandersetzen.

Deshalb beschäftigen wir erstmal intensiv mit uns und unseren Ängsten. Reflektieren uns mit angeleiteten Meditationen.

Mit Selbstschutzübungen, lernen wir stehen zu bleiben wie ein Fels in der Brandung. Den Schmerz und das Leid daß der Tod auslöst, auszuhalten

Wir lernen die Sterbephasen nach Kübler-Ross und eine weitere der Sterbeammen kennen Und was, in welcher, wann zu tun ist.

Menschen, die an einem Sterbeprozess beteiligt sind oft unsicher und hilflos und vermeiden klärende Gespräche.

Wir lernen mit Hilfe der wertschätzenden Kommunikation dort zu unterstützen und Brücken zu bauen, damit die Betroffenen über Dinge sprechen die noch zu erledigen sind Das Verzeihen spielt da eine große Rolle.

Leben und lachen bis zum Schluss ist ein Satz aus der basalen Stimulation.

Wie erlernen einfache Handhabungen aus der Welt der 5 Sinne um Sterbenden das Leben bis zum Ende lebenswert zu gestalten.

Wir erlernen unterstützende Imagination und PhantasieReisen , um beiden Seiten den Abschied zu erleichtern.

Sie hören Märchen ,Geschichten,selbstgeschriebenen Lieder zum Thema Sterben und Tod und viele Fallbeispiele aus Karin Simon's prallen Erfahrungsschatz.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im einfachen DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteiltem Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: kein EZ-Zuschlag
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage): 120 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage): 160 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)