

MALEN & MEER

Male Dich frei auf Korfu



KURSNUMMER: **SON 01**
KURSZEIT: **ca. 3-3,5 Std./Tag**
PREIS: **€ 879**

inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Angelika Frank:

Kreativität macht glücklich und frei!

Dies möchte die Künstlerin und Meditationsleiterin an Ihre Workshop Teilnehmer:innen weitergeben und sie daran erinnern, wie wunderbar Kreativität heilt, stärkt und das ganze Leben bereichert. Und auch all denjenigen, die nicht so ganz an ihre Begabungen glauben, aber eine Sehnsucht verspüren, gibt sie einen liebevollen bunten Schups in ein farbenfroheres Sein.

Vor fast 10 Jahren war eine ähnliche Griechenlandreise der Beginn ihres bunten kreativen Lebens mit einer großen Portion mehr innerer Ruhe, Zufriedenheit, Gelassenheit, Mut und Glück.

Ihre farbenfrohen und lebendigen Kunstwerke entstehen frei und intuitiv. Ihre Kursstunden gestaltet sie mit viel Leichtigkeit und Humor.

15.07.2023 - 22.07.2023

Tauche ein in eine farbenfrohe Fülle! Wir nutzen die positive Energie des Malens und übertragen sie auf Dein Leben. Dein innerer Kritiker hat Pause. Für mehr Erfüllung, Gelassenheit, Lebensfreude, Kreativität und Glück!

Mit der Methode des intuitiven Malens kommst Du in einen wunderbaren kreativen Flow. Erfahre wie Du spielerisch ins Malen hineinflinden kannst und was mit Acrylfarbe und weiteren Materialien alles möglich ist. Du bekommst viele Impulse, Techniken und Tipps an die Hand und darfst ganz wertfrei das heraus malen, was in Dir steckt.

Was zählt ist die Freude am Spiel mit den Farben und am Experimentieren. Das Tolle ist: mit Acrylfarbe kannst Du immer wieder drüber malen, Farbe wieder wegwischen oder mit der Sprüflasche entfernen und zerfließen lassen. Du wirst staunen, denn ganz nebenbei entstehen bunte Wunderwerke und Herzensbilder, die einzigartig sind und Freude machen!

Jeden Workshop-Tag beginnen wir mit einer angenehmen geführten Meditation. So kannst Du ganz entspannt im Hier und Jetzt ankommen und Dich wieder in Ruhe mit Dir selbst und Deinem Herzen verbinden.

Der Workshop ist über drei Tage verteilt und findet vom 18.-20.07, Dienstag bis Donnerstag, von 13:30 – ca. 17:00 Uhr statt. (In der Urlaubswoche vom 15.–22.07.23). Er ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Auch wenn Du schon einen Kurs bei mir gemacht hast und viele Techniken

kennst, kannst Du auch bei diesem Angebot wieder dabei sein!
Die gemeinsamen Meditationen, das spielerische Malen und der Austausch untereinander öffnen einen besonderen kreativen Raum, in dem Du jedes mal aufs Neue eintauchen kannst.

Farben und Material, die Du während des Workshops brauchst, sind im Preis enthalten:

3x lose Leinwände 50x70cm (zusammenrollbar für Transport), Acrylfarben, weiße und schwarze Acrylstifte, Kreiden, Malutensilien. Bei extrem hohem Farbverbrauch wird die Farbe entsprechend der Verbrauchskosten nachberechnet – da musst Du aber schon sehr viel Farbe auf Dein Bild kippen ;)

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme an der Malreise (an 3 Tagen, je ca. 3-3,5 h)
- Teilnahme am offenen Programm
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu