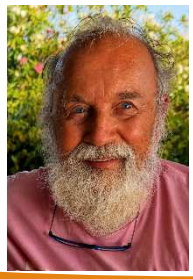
BURN-IN-SEMINAR®: ACHTSAMKEIT & LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

KURSNUMMER: **SON 01**
KURSZEIT: **ca. 7-8 Std./Tag**
PREIS: **€ 1270**



Dr. phil. Klaus Biedermann:

Leiter der Akademie für Systemisches und Mentales Coaching (ascoach), Lehrcoach und Dozent an der Akademie Deutscher Genossenschaften (ADG). Master-und Lehrcoach der IASC (International Association of Systemic Coaching), Autor mehrerer Bücher, sowie des INWAY Entspannungs- und Mentalprogramms.

01.05. – 08.05.2027

Bist du noch auf dem richtigen Kurs? Bist du in deiner Kraft? Achtsamkeit bedeutet bewusstes Wahrnehmen des gegenwärtigen Moments und zwar ohne Bewertung oder Urteilen.
Erst wenn du aufhörst zu bewerten, kannst du das Leben als das, was es ist, feiern und genießen! Mit Offenheit und Akzeptanz gegenüber allen Erfahrungen.

Achtsamkeit macht aber erst Sinn, wenn du es später auch in deine Alltagssituationen integrierst. Beim Essen, Gehen oder Arbeiten. Dann baust du so ganz nebenbei Stress ab, verbesserst deine Konzentration, Kommunikation und das allgemeine Wohlbefinden. Lösungsfokussiertes Coaching richtet seine gesamte Energie auf die Lösung. Denn Problem und Lösung stehen in keinem Zusammenhang!

Seminarinhalte sind Meditationen, systemische Aufstellungen, in denen du herausfinden kannst, ob du am „richtigen" Platz stehst (und damit in deiner Kraft bist), lösungsorientierte Fragetechniken und Ressourcenorientierung. Und das alles in einer traumhaften Umgebung in einem Klima der Wertschätzung und Akzeptanz

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
  Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30-40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage) 110 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage) 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00-22:30 Uhr)