

FEEL FREE AND BE

Ein Retreat zur Transformation und Heilung

KURSNUMMER: OUC 39

KURSZEIT: ca. 8 Std./Tag

PREIS: € 1195



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Stephanie Hagemann:

Mein Weg als Ärztin führte mich in der Inneren Medizin durch verschiedene Schwerpunkte hin zur Psychosomatik und zur Naturheilkunde mit ihrem ganzheitlichen Ansatz. Mein Interesse gilt der Begegnung der Menschen auf der Herzesebene. Jedes Symptom ist ein Ausdruck einer Dysbalance auf anderen Ebenen. Ein Heil-werden kann nur dann geschehen wenn alle Ebenen mit einbezogen werden. Es ist mein Wunsch und mein Anliegen, Menschen (aller Altersgruppen) in geschütztem Rahmen auf ihrem Weg zu sich selbst und zu ihrer Gesundheit zu begleiten.

Gerne stelle ich all mein Wissen aus langjähriger Erfahrung als Ärztin, Musikerin und Suchende in Form von Seminaren und Retreats zur Verfügung. Weiterbildungen in Neurointegrativer Medizin, Naturheilverfahren (TCM, Homöopathie u.v.m.), Psychosomatik, Psychotherapie, Farbtherapie, Tanztherapie, 'The Journey/Brandon Bays', 'The Work/Byron Katie', Musik-/Klang-/Stimmtherapie, Bewusstseinsarbeit, Körperarbeit (u.a. TRE-Provider)!

08.10.2022 - 15.10.2022

Unterstützt und getragen von diesem wunderbaren Ort darf sich unsere Essenz entfalten und einfach SEIN. Hindernisse auf dieser Reise zu uns selbst werden in Leichtigkeit transformiert.

Körperübungen (u.a. TRE, 'Tension and Trauma Release') helfen uns Spannungsmuster zu befreien. Dadrumch können die Transformationsprozesse in Leichtigkeit geschehen.. Musik, Tanz und Meditation sind zudem wunderbare Helfer auf unsere, Weg zu unserem authentischen Sein und unserer Gesundheit.

Wir werden das Meer, die Sonne, den Windhund die Pflanzen in unsere Prozesse mit einbeziehen. Schicht für Schicht unseres gesamten Systems darf in die Heilung gehen. Wie innen so aussen.

Die Natur erinnert dich an deine innere Freiheit!

Es wird ausserdem viel Zeit und Ruhe geben, in der das Erfahrene und Gelernte integriert werden kann.

Wir treffen uns ca. 2x/Tag im Seminarraum oder in der Natur. Die Seminarzeiten sind ca. 4-5h/Tag. Sie werden so gestaltet sein, dass ausreichend Raum bleibt, die Natur zu erkunden und an einem Tag auch einen größeren Ausflug zu unternehmen. Die wunderbaren Strände sind zu Fuß schnell erreichbar, es gibt schöne Spazierwege mit vielen besonderen Plätzen um die Seele baumeln zu lassen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))

Gegen Aufpreis:

- DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
- Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
- Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
- Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu