

# BIODANZA

Auf der Sonnenseite des Lebens



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

KURSNUMMER: OUC 38  
KURSZEIT: ca. 3-5 Std./Tag  
PREIS: € 850

## Gabriele Freyhoff:

Ich unterstütze Sie auf der Suche nach weniger Stressgefühl, mehr Lust am Leben und einer stabileren Gesundheit!

Seit 30 Jahren bin ich (Sonderpädagogin, Supervisorin, Biodanza-Ausbilderin) in Schule, Ausbildung, Therapie und Beratung tätig, ganz besonders aber mit Biodanza, meiner Leidenschaft!

Mit dem Angebot von Biodanza gelingt es, vielen Menschen eine neue Perspektive in ihren Leben zu eröffnen! Sei es, wenn Sie z. B. als junger Mensch nach Möglichkeiten suchen, Ihr Leben selbst zu gestalten, als eine Möglichkeit, übermäßige Belastung oder Stress abzubauen, um psychosomatische Beschwerden wie Migräne oder Rückenschmerzen zu verbessern, nach einer Lebenskrise zur Entwicklung neuer Perspektiven, oder einfach: um sich zu bewegen und andere sympathische Menschen kennenzulernen...

## 08.10.2022 - 15.10.2022

Mit Biodanza einen optimistischen Fokus in Bezug auf das Leben erwerben, ganz einfach, nur durch Erleben.

Biodanza vermittelt Lebensfreude und die Verbindung mit dem Sein im Hier und Jetzt. So verblassen alte Muster oft schneller als wir uns vorstellen. Biodanza erhöht die Selbstwirksamkeit, ermöglicht uns, unsere Bedürfnisse zu fühlen und Wünsche in die Tat umzusetzen.

Dann fühlen wir uns glücklich oder „auf der Sonnenseite des Lebens“. Sei willkommen zu Verwandlung und Leichtigkeit.

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))  
Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu