



MARKUS GRUBER

Seit mehr als 12 Jahren inspiriert, begeistert, motiviert und berührt Markus Gruber Menschen, ihr Leben ganzheitlich und in allen Lebensbereichen in die Hand zu nehmen. Zielsetzung seiner Arbeit ist es, Menschen dabei zu begleiten ihren Sinn im eigenen SEIN zu finden.

In seinem Wirken teilt er mit den Menschen seinen eigenen Entwicklungsweg und seine eigenen Erfahrungen. Es fließen Elemente aus dem systemischen Coaching, dem Mental Coaching, der Arbeit als Heilpraktiker für Psychotherapie, dem Achtsamkeits- und Resilienztraining, dem Trance Tanz und der Schamanischen Arbeit, der Arbeit als MBSR-Lehrer, der Reinkarnationstherapie und der systemischen Struktur- und Familienaufstellung mit ein.

KURSZEIT:

Ca. 6-8 Std./Tag

KURSNUMMER:

OUC 32

PREIS:

EUR 1000

BEFREIE DEINE LEBENSKRAFT

25.09.2021-02.10.2021

- Hast Du den Wunsch, in einem sinnerfüllten Leben anzukommen?
- Wie wäre es für Dich, mit Klarheit, voller Kraft und von innerer Weisheit geführt, Deinen Lebensweg zu gehen?
- Wie würde es sich anfühlen, wenn Du Dein Leben glücklich, im Flow genießen könntest und dabei Dein einfaches SEIN genügt?

In diesem Seminar erfährst Du, wie Du den täglichen Autopiloten ausschaltest, Klarheit in Deiner Lebens-Ausrichtung gewinnst und Du entdeckst Dein "Wofür". Gemeinsam befreien wir Deine volle Lebenskraft und Du lernst, wie Du täglich mehr und mehr Deine innere Klarheit und Freiheit entwickelst. Und damit Dein volles Potenzial lebst.

**"Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.
Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen.
Das ist unsere Bestimmung."
(Paulo Coelho)**

Zum Seminar:

Jenseits von jeder Ablenkung und losgelöst von deinem Alltag hast Du die Möglichkeit, Dich ganz auf Dich zu konzentrieren:

- Du heilst Deine "Wurzeln". Das heißt, Du löst Dich aus den Verstrickungen Deines Familien- und Ahnensystems und startest dadurch in Deine volle Lebenskraft.
- Du erkennst Deinen Sinn in diesem Leben.
- Mit diesem Wissen gestärkt und klar kreierst Du Deine Lebensvision der Zukunft, welche Du kraftvoll verankerst.

Dafür nutzen wir unterschiedliche Formen der Meditation und Innenschau, die befreiende Wirkung von systemischer Arbeit und die transformierende Kraft des Trance Tanzes. Zusätzlich werden Dich eine Reihe von Selbstreflexionsfragen und -übungen dabei unterstützen, Dich innerlich zu klären.

Erlebe eindrucksvoll, wie du frei von früherem Ballast, mit klarem Blick auf dein „Wofür“ deine Visionen und Träume leben kannst!