

## **Archetypen, Tanz & Inselglück (OUC 30)**

05.10. - 12.10.2019

Genieße eine magische Woche auf einer der schönsten Inseln Griechenlands! Erlebe eine inspirierende Kombination aus Tanz, NIA, Archetypen, Meditation und Kreativität, die Dir hilft, sanft und kraftvoll zugleich Dein Herz zu öffnen, Deine ureigene Schöpferkraft zu erinnern und Dein Selbstvertrauen zu stärken.

- Erlebe tägliche Tanz- und Meditations Sessions - auch draussen an Kraftorten in der Natur
- Lass dich von verschiedenen Bewegungsformen inspirieren wie Freudenfeuer, NIA und Bodybliss
- Lerne die stärkende Energie der Archetypen König, Krieger, Liebender, Narr und Magier kennen
- Genieße die Unterkunft im Ouranos Club mit leckerer Halbpension, sowie vier- bis fünf Stunden tägliches Retreat-Programm

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag

Preis: € 880

Special Offer: Bringe jemanden mit und erhalte € 200 Ermäßigung auf deine Retreat-Teilnahme



### **Alexandra Verena Hellberg:** Engelbotschafterin, Tanz & Meditation

Alexandra verbindet die heilende und befreiende Kraft des Tanzens mit einer herzöffnenden spirituellen Ausrichtung. Mit ihren regelmäßigen „FREUDENFEUER“ Kursen führt sie die TeilnehmerInnen tanzend zurück in die uns innewohnende Weisheit und Schöpferkraft. Seit über zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich intensiv mit Yoga, Tanz, Meditation und energetischer Heilarbeit mit der geistigen Welt und ist Autorin des Buches „Lass uns über Engel reden“ (ersch. 2013, noch unter Alexandra Strüven). Sie leitet europaweit Workshops und Retreats und spricht als Referentin auf internationalen Kongressen.



**Helge Hellberg:** Executive Coaching, Schamanismus & Archetypen

Seit über 20 Jahren hat sich der Deutsch-Amerikaner mit verschiedensten psychologischen, physiologischen und spirituellen Konzepten und Methoden befasst – vom Buddhismus bis zu Carl Jung, von Native American Shamanism und Yoga bis zu Ernährungswissenschaften. Der Focus seiner Arbeit als internationaler Executive Coach liegt heute in der kraftvollen Führung des eigenen, freien Lebens. In ihren gemeinsamen Workshops verbinden Alexandra und Helge ihre langjährigen Erfahrungen und kombinieren Elemente aus Coaching, Tanz, Psychologie, Archetypen, Schamanismus, Kreativität und Meditation. Das Paar ist glücklich verheiratet und lebt in Hamburg mit ihrer griechischen Hündin Koukla.

**Christiane Goetz:** NIA, Bodybliss, Getanzte Lebensfreude

Körper und Seele zum Tanzen bringen - dies vermittelt Christiane Goetz, Tanztherapeutin und Expertin für die innovativen und ganzheitlichen Bewegungsmethoden NIA und Bodybliss. NIA verbindet Tanz, Kampfkunst und Achtsamkeit und ist pure Power und Poesie. Bodybliss führt über Atem, Töne und Mikrobewegungen in tiefe Schichten von Körperweisheit.