

LEBENSFREUDE DURCH TANZ

KURSNUMMER: **OUC 29**
KURSZEIT: **ca. 5-5,5 Std./Tag**
PREIS: **€ 1040**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Martina Hecht:

Tanzanleiterin und Yogalehrerin.
Beide Ausbildungen sind zertifiziert
und werden durch Fortbildungen
kontinuierlich erweitert. Tätig an der
VHS und diversen Einrichtungen der
Erwachsenenbildung. Mein bester
Lehrer ist das Leben selbst.

Claudia Schmidt:

Zertifizierte Wellnesstrainerin, Qi
Gong Kursleiterin (selbständige
Unterrichtstätigkeit seit 2015),
Tanzleiterin. Laufende Fortbildungen
in Qi Gong, T'ai Chi Chuan und Tanz.
VHS Dozentin seit 2010. Meine
Kurstätigkeit erfüllt mich mit großer
Freude, Dankbarkeit und Demut vor
dem Leben.

03.10.2026 - 10.10.2026

Im Einklang mit sich selbst und im Gleichklang mit anderen – Kreistänze
sind eine Quelle wunderbarer Energie! Körper und Geist kommen in
Schwung, das Herz und die Sinne öffnen sich für die Weite des Lebens.

Wir lernen Kreistänze aus verschiedenen Kulturen: meditativ, traditionell
und modern - mal ruhig, mal in lebhafter und heiterer Stimmung. Ihre
wohltuende, zentrierende Wirkung entfalten die Tänze durch ihre
strukturierte Form und die sich wiederholenden Bewegungen um eine
„Mitte“. Die Schwere der Dinge fällt von uns ab. Vieles, was uns
beschäftigt, kann sich lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck
gelangen. Gemeinsam erleben wir die befreienden und stärkenden Kräfte
der Kreistänze. Lebensfreude und geistige Frische stellt sich ein.
„Take more chances, dance more dances!“

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, mit belebenden Qi Gong Übungen
energievoll in den Tag zu starten.

Des Weiteren besteht ausreichend Raum und Zeit, um die Insel auf eigene
Faust mit all ihren Schönheiten zu erkunden oder einfach nur die
atemberaubende Natur vor Ort mit einem der schönsten Strände Korfus zu
genießen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im einfachen DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteiltem Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))

Gegen Aufpreis:

- ➔ DZ zur Alleinbenutzung: kein EZ-Zuschlag
- ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
- ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 40 € pro Person & Woche
- ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage): 120 € pro Person & Woche
- ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage): 160 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)