

HEILRETREAT

KURSNUMMER: OUC 29

KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag

PREIS: € 1140



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Susanne Laewen:

Ergotherapeutin spezialisiert in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen im Bereich Wahrnehmungs-/Bindungs- und Entwicklungsstörungen
4 jährige Ausbildung als Entwicklungspädagogin mit der Arbeit am Tonfeld für Kinder und Erwachsene bei Heinz Deuser
Einführung in die Somatic Experiencing und Wassertherapie bei Peter Berger in Köln
Heilpraktikerin für Psychotherapie Traumatherapieausbildung bei Vera Dreher an der Arche Medica
Ressourcenorientierte Traumatherapie
Komplexe Traumafolgestörungen
Modul Systemische Beratungsmethoden an der Arche Medica
ab Januar 2020
Traumatherapieausbildung bei Ellert Nijenhuis in Hamburg
Hypnoseausbildung für Erwachsene und Kinder & Selbsthypnose beim Hypnoseinstitut in Neuruppin
August 2021: Fortbildung in Hamburg zu: Trauma und Sexualität/ Die Spuren der Gewalt – Traumafolgen in der Sexualität mit Melanie Büttner
seit 2019 selbstständig tätig in eigener Praxis in Berlin als Heilpraktikerin f. Psychotherapie mit Trauma & Hypnotherapie und Zulassung als Ergotherapeutin

16.09.2023 - 23.09.2023

Mit Yoga, Körperübungen, Atemtechniken, geführten Meditationen und hypnotherapeutischen Techniken laden wir Dich dazu ein -Mitten im Herzen der Natur- Blockaden & verändernde Überzeugungen loszulassen und neues Vertrauen in Dich & Deinen Körper zu gewinnen.

Eine Reise in Deine Weiblichkeit und Kraft.

Das Seminar findet jeweils 2h vormittags und 2h nachmittags statt, die restliche Zeit steht zu Deiner freien Verfügung.

Einzelsitzungen sind nach Absprache möglich.

Diana Heße:

Ich bin Diana Heße, meine Passion ist es Menschen durch Yoga und Meditation, sowie Massage und Aromatherapie zu innerer Balance und Harmonie zu führen.

Seit mehr als einer Dekade bin ich auf meinem Yogaweg und als zertifizierte Hatha-Yogalehrerin (BYV) unterrichte ich den integralen Yoga in der Tradition von Swami Sivanada.

Meine Stunden sind darauf ausgelegt, mit Achtsamkeit, den eigenen Körper zu erfahren, die Stärke, Ausdauer und Flexibilität sowohl im Körper als auch im Geist zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Es ist meine Erfahrung und Überzeugung, dass Yoga nicht nur körperliche Beweglichkeit fördert, sondern auch eine tiefere emotionale und spirituelle Transformation ermöglicht.

Eine besondere Freude ist es für mich, dies mit ätherischen Ölen zu bereichern – so wird die Yogapraxis zum einem duftigen Erlebnis.

Meine zweite Leidenschaft gilt der Körperarbeit in Form von Massagen. Ich bin ausgebildete Ayurveda- und Aromamasseurin. Meine Behandlungen sind darauf ausgerichtet, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und tiefe Entspannung zu fördern.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))

Gegen Aufpreis:

- | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------|
| ➔ DZ zur Alleinbenutzung: | 50 € - 100 € pro Person & Woche |
| ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): | 20 € pro Person & Woche |
| ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): | 20 € pro Person & Woche |
| ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): | 70 € pro Person & Woche |

- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu