

IN LOVE WITH LIVE -

„Herz Tantra Ferien“

KURSNUMMER: OUC 26

KURSZEIT: ca. 6 Std./Tag

PREIS: € 1410



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Daniela Rose:

Danielas Anliegen ist es, Räume zu schaffen, die helfen zu er-INNERN, was Innen ist und nach Aussen zu bringen, was wir gekommen sind der Welt zu schenken. Daniela ist seit 20 Jahren auf dem Weg der Selbsterkenntnis und unterstützt Menschen mit spirituellen Themen und Praktiken wie Atemarbeit, Tantra und Qigong. Sie trägt in sich einen reichen Schatz an Erfahrungen und Tools um Menschen zu begleiten. Jedoch hat sie das meiste wieder verlernt und gibt sich immer tiefer dem hin, was keinen Namen hat. Dem was aus dem Moment geboren wird - uralte und ganz neu in jedem Moment. Ein ständiges erwachen, entfalten und erblühen.

Swami Anand Damir:

Damir ist geboren und aufgewachsen in Bosnien. Seine Familie war streng geprägt vom Islam und dem Sufismus. Sein Leben dreht sich seit Geburt also um seine Herzensthemen: Gebete, Tänze, Spiritualität. Damir hat weltweit bereits über hunderte Retreats und Workshops geleitet. Die Wurzeln seiner Gruppenarbeit liegen in der tantrischen Lehre nach Osho und in der Gestalttherapie.

14.09. - 21.09.2024

«In der Mitte des Herzens ist der makellose Lotos des Herzens. Dies ist die Wohnstätte des höchsten Wesens. Gehe dorthin und erfahre dich selbst als unendliche Freude.» Upanishaden

In diesem Retreat geht es um dein Herz, deine innere Ausdehnung und Öffnung, deinen Genuss, deine Liebe! Wir wenden uns dem Anahata-Chakra zu, dem Herz-Chakra. In allen alten mystischen Weisheitstraditionen hat das Herz eine besondere Bedeutung. Es ist der Ort, wo sich alles verbindet. Wo dem Menschen die übergeordnete Wahrheit offenbart. Wer in seinem Herzen ankommt, kommt nach Hause. Ein Nachhausekommen im Herzen bedeutet auch, sich mit den anderen Herzen verbunden zu fühlen. Sich mit anderen zu Hause zu fühlen und gemeinsam das Leben zu feiern – ist das nicht wonach wir alle suchen? Wenn das Herz frei ist, können wir wahre Freude, Liebe, Lebenslust, Ekstase und höchste Gefühle des Verbunden-SEINS mit allem erleben.

Eine wundervolle griechische Insel erwartet uns mit ihren offenen Armen und heisst uns willkommen in ihrem Schoss. Zirpende Grillen, fein riechende Olivenhaine mit Hängematten, glasklares Meer, Spaziergänge im Sand, helle Strände wo wir nackt sein und baden können, Sonnenuntergänge zum dahinschmelzen und jeden Tag frisch zubereitetes köstliches Essen. Das alles trägt dazu bei, uns noch mehr dem Leben und unserer Lebendigkeit zu öffnen.

Durch tantrische Meditationen, Tanz, emotional release, Atem, Affirmationen, Bewegung und Massage verbinden wir uns mit unserer Herzenergie (biologisch und energetisch) und öffnen den natürlichen Energiefluss.

Für: Alle (Einzelpersonen und Paare mit der Offenheit auch andere in der Meditation zu begeben. Alle Geschlechtsidentitäten sind willkommen).

BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis zum 24.04.2024 erhalten Sie € 200 Rabatt.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu