WO DAS HERZ WIEDER TANZEN LERNT!

KURSNUMMER: **OUC 25**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1150**



Carmen Merstadt:

Psychologische Beraterin und Körpertherapeutin.

Mit 50 Jahren hat sie nach 34 Jahren ihren Beruf gekündigt und ist ihrem Herzen gefolgt.
Ihre Leidenschaft ist es, Menschen zu begleiten und sie dabei zu unterstützen vom Denken ins Fühlen - also vom Kopf ins Herz zu reisen.
Dabei greift sie individuell in ihren Werkzeugkoffer aus den 3 Bs:

- Bewegung (Tanz, Meditationen….)
- Berührung (Shiatsu)
- Beratung (Coaching).

Zudem liebt sie das Tanzen an Kraftorten in der Natur. Dabei kann sie gleichzeitig ihre Dankbarkeit für unsere Mama Erde ausdrücken. Ihr jährlich stattfindendes Pachamama-Tribe-Gathering (MutterErde-Stamm-Zusammenkunft) ist auch ein Herzensprojekt, gewachsen aus ihrer Liebe zur Natur und zu ihrem TRIBE.

Die letzten Jahre war Sardinien ihr Ziel mit HerzMenschen „bewusst“ zu reisen.
Dabei kombiniert sie Tanz, NaturRituale, Meditation aber auch Genussmomente und „Dolce Vita“-Zeit.

11.09. – 18.09.2027

Wo das Herz wieder Tanzen lernt!
Eine *bewegte* Insel(aus)Zeit für Körper, Herz und Seele auf Korfu

Tanzen • Loslassen • Auftanken • Heimkommen

Freue dich auf eine inspirierende Woche mit **Power.of.Life-Dance**, **WAVE**, Meditation, Naturritualen und weiteren wohltuenden Impulsen. Die Bewegung wird dabei zum Ausdruck deiner Lebendigkeit, zur Quelle von Freude und innerer Freiheit. Momente der Stille schenken dir Erdung und Klarheit, während die Kraft der Gemeinschaft verbindet, trägt und das Herz öffnet.

Diese besondere Insel(aus)Zeit ist eine Einladung, dir selbst wieder näherzukommen – denn neben unseren gemeinsamen Aktivitäten bleibt dir noch genügend **Zeit für dich** um vielleicht am Strand zu entspannen, im Meer zu baden, durch die Natur zu streifen, durch Arillas zu bummeln oder bei einem griechischen Kaffee einfach den Moment zu genießen. Eine Zeit zum Durchatmen, Genießen und Auftanken um zur Ruhe zu kommen und neue zu Kraft schöpfen.

Zwischen türkisblauem Meer, magischen Sonnenuntergängen und der ganz besonderen Atmosphäre von Arillas entsteht ein geschützter Raum für Begegnung, Lebensfreude und echte Erholung.
Du verlängerst nicht nur deinen Sommer – du schenkst dir eine Woche voller Leichtigkeit, Inspiration und neuer Lebensenergie, die noch lange nachwirkt.
Wenn du den Ruf der Insel hörst – dann sei von Herzen willkommen.

Für Frauen und Männer.

Buchungstipp:

Bei Buchung bis 30.04.2027 erhalten Sie 50 € Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
  Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30-40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage) 110 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage) 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00-22:30 Uhr)