TANTRAURLAUB

„Mit allen Sinnen genießen“

KURSNUMMER: **OUC 22**
KURSZEIT: **ca. 6,5 Std./Tag**
PREIS: **€ 1300**



ANGELA MECKING:

ist Persönlichkeitstrainerin, Yoga-Lehrerin, Trainerin für Stress-Management und Lachyoga. Seit 2007 gibt sie Seminare zu diesen Themen, u.a. auf Korfu, Bali und La Gomera.

RALF LIEDER:

ist Integrativer Atemtherapeut, Männer-Coach und Tantra-Lehrer. Gemeinsam mit Felice organisiert und leitet er Tantraabende und -wochenenden, Massagekurse sowie Männergruppen und -seminare.

04.09. – 11.09.2027

Eine Seminar- und Urlaubswoche, die dir neue Horizonte öffnet.
Sonne, Wärme, Glück, Gemeinschaft, Achtsamkeit, Ausrichtung - hier gibt es eine Kombination aus sinnlicher Selbsterfahrung und Gruppenurlaub. Hier wirst du aufrichtige Herzlichkeit und Begegnung mit gleichgesinnten Menschen erleben.

Finde neuen Mut, deinen Weg zu gehen und dein Leben so zu gestalten, dass es dich glücklich macht - unabhängig von Konventionen. Lass dich inspirieren, in höchste Freude und tiefe Gelassenheit zu kommen, halte inne und lass neue Visionen entstehen.

Anhand von dynamischen Meditationen, Yoga, Lachyoga und Tanz kannst du hier deinen Körper in Bewegung bringen, vom Alltag abschalten und Raum für die Intuition schaffen. Stille Meditation, Atemarbeit und Mentalreisen ermöglichen den Blick nach innen und helfen dir, neue Perspektiven zu entdecken und gewonnene Erkenntnisse für den Alltag zu verankern. Mittels tantrischen Ritualen, sinnlichen Begegnungen, Tantramassage und achtsamer Berührung entsteht Heilung und Verbundenheit.
Natürlich kommen Spaß und Lachen dabei nicht zu kurz! Hier kannst du nicht nur das Seminar genießen, sondern auch gemeinsame Mahlzeiten mit der Gruppe, gute Gespräche, abendlichen Ausklang in der Taverne, Ausflüge mit der Gruppe, Entspannung am Strand und Wanderungen mit Panorama-Blick.

Egal, ob du Single bist oder in Beziehung, ob du alleine kommst oder mit Partner/in – wenn du offen bist für Neues, bist du willkommen.
Dieses Seminar ist sowohl für Menschen mit Seminarerfahrung geeignet als auch für Einsteiger.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
  Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30-40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage) 110 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage) 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00-22:30 Uhr)