



### GRACIETTA JUSTO

Die Münchner Schauspielerin ist seit 13 Jahren deutschlandweit in diversen Theaterproduktionen zu sehen. Als Impro-Darstellerin brachte sie bereits in vielen Ensembles unterschiedlichste Improtheater-Formate auf die Bühne. Heute tritt sie regelmäßig im "Mixxit Theater" und "Mitspinntheater" auf, wie auch auf Events für Unternehmen.

Als Trainerin für Improvisationstheater ist sie regelmäßig im deutschsprachigen Raum aktiv - und das mit großer Leidenschaft, viel Humor, Knowhow und Feingefühl. Sie ist künstlerische Leitung von drei Münchner Improtheater-Gruppen, gibt bundesweit Workshops für Improgruppen und ist international als Veranstalterin und Seminarleitung von ImproTheaterUrlaub tätig.

### KURSZEIT:

Ca. 4 Std./Tag

### KURSNUMMER:

OUC 21

### PREIS:

EUR 918

*All Levels: Für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet – Vorerfahrung nicht nötig.*

## IMPROVISATIONS- THEATER:

Kopf aus – Flow an

**21.08.2021 - 28.08.2021**

Schenk dir selbst eine Auszeit voller Spielfreude, und tauche ein in die Welt des Improvisationstheaters! Hier darfst du dich mit all deinen Facetten spielerisch ausdrücken, und gemeinsam mit kreativen Gleichgesinnten alle möglichen und unmöglichen Rollen, Geschichten und Abenteuer erschaffen. Entdecke dich neu, durch die Kraft der Verwandlungskunst – spielerisch und jenseits von Richtig und Falsch. Genieße diese Spielwiese für das innere Kind, die dich dazu einlädt, den Kopf auszuschalten, deine Sinne zu öffnen, in den Moment einzutauchen und in den kreativen Flow zu kommen. Denn ein wirklich guter Urlaub schenkt dir nicht nur Entspannung, sondern küsst auch die künstlerische Seite in dir wach!

### Was ist Improvisationstheater?

Improvisationstheater ist ein Ort, an dem ein paar Momente lang alles möglich sein kann und darf. An dem man sich Ideen wie Pingpong-Bälle zu wirft und so gemeinsam eine andere Welt erschafft. Es bringt die finstersten Minen zum Lachen und ist Yoga für Herz und Hirn. Die Improtheater-Techniken entwickeln in uns auf ganz spielerische Weise die Fähigkeit, allem was kommt mit Leichtigkeit und Neugierde zu begegnen. Es steht für die Verbindung aus Mut und Hingabe.

Improtheater funktioniert über das „Kopf-Ausschalten“: Wenn man sich nichts vornimmt und sich assoziativ treiben lässt, springen die Geschichten, Rollen und Atmosphären nur so aus einem heraus. Eine Profi-Schauspielerin zeigt wie das geht: Durch inspirierende Improtheater-Strategien in vielseitigen Spielen zur Stärkung von Wahrnehmung, Spontaneität und Phantasie...

### Seminar-Inhalte

In unserer großen Seminarhalle Thalassa (mit Meerblick) wird es jeden Tag eine vielseitige Mischung aus lustigen Improspielen, phantasievoller Schauspiel- und Rollenarbeit und kreativem Storytelling geben. Durch den kreativen Umgang mit Körper, Mimik und Stimme lassen wir aus dem Stehgreif kleine Szenen und emotionale Geschichten entstehen - experimentierfreudig und ohne Druck. Wir schlüpfen in verschiedenste Genres und Emotionen, und tauchen ein in exotische Phantasiewelten.