

Improvisationstheater: Kopf aus – Flow an (OUC 20)

24.08. - 31.08.2019

Erholung plus Kreativität - Schenk dir selbst eine entspannende Auszeit voller Spielfreude, und tauche ein in die Welt des Improvisationstheaters! Hier darfst du dich mit all deinen Facetten spielerisch ausdrücken, und alle möglichen und unmöglichen Rollen, Geschichten und Abenteuer ausleben! Entdecke dich neu durch die Kraft der Verwandlungskunst – spielerisch und jenseits von Richtig und Falsch.

Diese Spielwiese für das innere Kind lädt dich ein, deinen innersten kreativen Impulsen zu folgen und deine Sinne zu öffnen. Genieße die innige Atmosphäre kreativer Gleichgesinnter, und die inspirierende Anleitung einer professionellen Impro-Schauspielerin. Denn ein wirklich guter Urlaub schenkt dir nicht nur Entspannung, sondern küsst auch die künstlerische Seite in dir wach!

Was ist Improvisationstheater?

Improvisationstheater bringt die finstersten Minuten zum Lachen, und ist Yoga für Herz und Hirn. Du bist Schauspieler, Regisseur und Geschichtenerfinder in einem und darfst dich assoziativ treiben lassen.

Da alles möglich ist und ganz spontan aus dem Stehgreif entsteht, bringt es dich dazu, deine Komfort-Zone zu verlassen und ganz deiner Intuition im gegenwärtigen Moment zu vertrauen.

Es ist viel mehr als nur eine Kunstform. Es ist eine richtige Lebensphilosophie, in der es darum geht, zu lernen, nicht in den Widerstand zu gehen, sobald etwas nicht „nach Plan“ läuft. Sondern Dinge anzunehmen, so wie sie eben gerade auftauchen. Die Improtheater-Techniken entwickeln in uns auf ganz spielerische Weise die Fähigkeit, allem was kommt mit Leichtigkeit und Neugierde zu begegnen. Es steht für die Verbindung aus Mut und Hingabe.

Was genau erwartet mich?

In unserer großen Seminarhalle Thalassa (mit Meerblick) wird es jeden Tag eine vielseitige Mischung aus lustigen Improtheaterspielen, phantasievoller Schauspiel- und Rollenarbeit und Storytellingtechniken geben. Durch den kreativen Umgang mit Körper, Mimik und Stimme lassen wir aus dem Stehgreif kleine Szenen und emotionale Geschichten entstehen – experimentierfreudig und ohne Druck. Wir schlüpfen in verschiedenste Genres und Emotionen, und tauchen ein in exotische Phantasiewelten. (Weitere Details unter www.improtheaterurlaub.de). An einem Abend ist ein angeleiteter "5 Rhythmen" oder "Contact Impro"-Tanzabend angedacht. Und ein Tag wird ein Ausflugstag sein, an dem kein Workshop stattfindet, damit ausgiebig Zeit für eine intensive Tagesreise ist! In der freien Zeit besteht die Möglichkeit zum individuellen Rückzug, wie auch zum gemeinsamen Beisammensein! Schwimmen im kristallklaren Meer, Sonnen am Strand, Wandern im Olivenhain, Lange Gespräche unterm Sternenhimmel, Sonnenuntergänge über der "Dracheninsel", Drinks in der Kaliwutsi-Bar... Alles kann – nichts muss.

All Levels: Für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet – Vorerfahrung nicht nötig.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag

Preis: € 888

Graciette Justo



Die Münchner Schauspielerin und Diplom-Theaterpädagogin ist deutschlandweit in diversen Theaterproduktionen zu sehen. Als Impro-Schauspielerin brachte sie bereits in vielen Ensembles unterschiedlichste Formate auf die Bühne. Heute tritt sie regelmäßig im "Mixxit Theater" und "Mitspinntheater" auf, wie auch auf Events für Unternehmen. Als Trainerin für Improvisationstheater ist sie regelmäßig im deutschsprachigen Raum aktiv - und das mit großer Leidenschaft, viel Humor, Knowhow und Feingefühl. Sie ist künstlerische Leitung von drei Münchner Improtheater-Gruppen, veranstaltet internationale Improtheaterurlaube, und gibt Workshops und Coachings für Theatergruppen und Firmen.