



SARTHI WERNER RATJE

Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent für Traumatherapie, Resilienz und Meditation.

Als Team leiten wir seit über 30 Jahren Seminare im Bereich Körper- und Bewusstseinsarbeit, Heilung und Meditation und benutzen vielfältige Methoden der Humanistischen Psychologie, Orgodynamik, Körper und Atem, Hypnose, Traumatherapie, Ganzheitliche Massagen und Energiearbeit. Dies sind jedoch lediglich Werkzeuge für unser tieferes Anliegen: Die Heimkehr zu unserer inneren Quelle von Stille, Liebe und Freude.



ANIKETA ULRIKE WIENHOLT

Körperpsychotherapeutin und Dozentin für Energiearbeit, Massage und Meditation

KURSZEIT:

Ca. 4 Std./Tag

KURSNUMMER:

OUC 20

PREIS:

EUR 990

COMING HOME – INTO THE RHYTHM OF YOUR HEART

21.08.2021 - 28.08.2021

Wir laden ein zu einer Reise, die uns in den Reichtum innerer Welten führt, während wir den Zauber dieses besonderen Ortes genießen. Mit einfachen Übungen, authentischem Austausch und Meditationen bietet Dir dieses Seminar die Möglichkeit, achtsam und liebevoll neue Wege auszuprobieren und heilsame Prozesse einzuleiten. Gerade in herausfordernden Zeiten ist es wichtig, in unserer Mitte bleiben und dennoch mit anderen Menschen verbunden zu sein. Wie bekommen wir neue Kraft, welche kreativen Möglichkeiten haben wir, was ist JETZT? „Sich dem Rhythmus des Herzens hingeben“ - geschieht in einem Raum von Wertschätzung und Akzeptanz, sowohl getragen von der Energie der Gruppe als auch mit individueller Unterstützung in aktuellen Lebensfragen. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit, etwas Neues in Dir zu entdecken, Altes gehen zu lassen und das Erfahrene in den Alltag zu integrieren.

Mit Energie-, Körper- und Atemarbeit, Tanz, Meditation und Austausch, sowie Traumreisen und Ritualen schaffen wir eine annehmende Atmosphäre und ein inspirierendes Kraftfeld, in dem es uns leicht fällt im Herzen berühren zu lassen. Es wird auch genug Zeit sein, in den Olivenhainen die Seele baumeln zu lassen oder in den Wellen des Meeres zu spielen.

So genießen wir die wertvollen Momente im Kreislauf von Lebendigkeit, Freude und Stille.

Welcome Home!