

# MEDITATIVES BOGENSCHIEßEN

Meditation – Bogenschießen - Yoga

KURSNUMMER: **OUC 18**  
KURSZEIT: **ca. 4-5 Std./Tag**  
PREIS: **€ 1033**



**inside travel**  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## **Klemens Schmelter:**

Bogenzeit Inh./1. Vors. Förderverein  
Robin Hood e.V. und  
TBSV Paderborn e.V.,

Gründer und Manager der  
größten Bogensportmesse Europas  
PaderBow (seit 2013),  
Seminarleitung seit über 15 Jahren

## **16.07.2022 - 23.07.2022**

EINE Möglichkeit das reflexive Denken hinten anzustellen, was uns im alltäglichen doch so sehr beschäftigt, bietet uns das Intuitive Bogenschießen. Der Fokus im Außen ist das Ziel, vielen fällt es dann leichter in Aktivität und Versenkung mental zu entspannen als z.B. bei der klassischen Meditation.

In innerer Stille erfassen wir, dass wir nicht nur unsere Gedanken sind, mit denen wir uns zu oft identifizieren. Unser Herz und unsere Seele bekommen mehr Raum. Unser Unterbewusstsein sendet uns Botschaften. Immer wieder in Gedankenstille, während des Spannens und Loslassens, fördert außerdem unsere intuitiven Fähigkeiten.

In Versenkung, ob beim Bogenschießen, Yoga, Tanz oder Singen von Mantras schalten wir den rationalen Geist für eine Weile aus. Erholung, Öffnung, Selbstreflexion werden möglich.

## **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))  
Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu