



SABINE FRECH-IHRIG

Jahrgang 1973
Frau, Mutter, LebensbejaherIN
InspirationsQuell & Freigeist
CentorIN© | MasterTrainerIN | AutorIN
Zertifiziert als *Mastertrainerin in der
Erwachsenenbildung *Awakening &
DeeperLove Coach (ICF) *Trainerin &
Expertin für neuronale Schulreife
(N.I.P.) *Systemischer Kinder-, Jugend-
& Familien Coach *Biofeedback- &
Bewegungstherapeutin



KNICOLE PEER

KURSZEIT:

Ca. 5 – 6 Std./Tag

KURSNUMMER:

OUC 18

PREIS:

EUR 1280

L(I)EBE.KLAR.MUTIG.FREI.© INTENSIV-SEMINAR

07.08.2021 - 14.08.2021

Hier lernst du dein Unterbewusstsein zu verstehen. Erkennst den Zusammenhang zwischen innen und außen. „Die Brücke“ zu dir eben - Warum du tust, was du tust. Anhand vieler praktischer & intensiver Übungen, die du weiter für dich ganz leicht nutzen kannst, und mit Raum zur eigenen Entwicklung/Entfaltung, erfährst du in dieser Woche ganz rational & dennoch tief, dich zu verstehen, zu erkennen, authentisch zu sein, und in dein Tun zu kommen. Denn du kannst im Außen nur was erreichen, wenn du weißt, wer du im Inneren bist. Um zu finden, zu erkennen wer du im Inneren bist, braucht es das Verständnis - ganz simpel und klar, wie dein Gehirn, dein Bewusstsein und Unterbewusstsein funktionieren und was deine Lebensfilter sind. Wir entleeren deinen Rucksack und du wirst dich frei fühlen. Einen großen Anteil hat auch die Herzkommunikation. Danach kannst du leicht mit dir & für dich selbst, sowie mit anderen auf eine Weise kommunizieren, die ein großes Feld der entspannten Kommunikation öffnet.

Ganz konkret erfährst du:

- Wie schaffe ich es, meine eigene Komfortzone kontinuierlich zu ausdehnen & mir & dem
- Leben zu vertrauen?
- Was kann ich tun, um mich mit allem anzunehmen, wie ich bin? Und andere!
- Wie integriere ich Routine/Rituale für mich, ohne dass es anstrengend wirkt?
- Was unterscheidet das Unbewusste vom Bewussten? Und wie handle ich bewusst?
- Wo sitzen die Gefühle & wie nehme ich bewusst Einfluss?
- Bist du bereit endlich DU zu sein? Selbstbestimmt DEIN Leben zu L(i)eben? Dann zögere nicht!
- Geh den letzten Schritt für dich & L(I)EBE.KLAR.MUTIG.FREI.©

BUCHUNGSTIPP

Bei Buchung als Paar im DZ erhält der Partner 100 EUR Rabatt.