

KUNDALINI YOGAREISE „FEEL THE ELEMENTS“

KURSNUMMER: OUC 18
KURSZEIT: ca. 4-6 Std./Tag
PREIS: € 1280



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Jana Giebe Nirvair Akaal Kaur:

Beruflich startete sie 1993 mit einer Ausbildung zur Kauffrau im Einzelhandel in München und wechselte 2000 als Reiseverkehrskauffrau in die Tourismusbranche. Der IHK-Abschluss zur Tourismusfachwirtin folgte 2008. Ihre Selbstständigkeit begann Jana 2009 als Reiseverkehrskauffrau und erweiterte ihren touristischen Gestaltungsraum mit "bewusst reisen" 2017.

Mit über 30 bereisten Ländern verfügt sie über vielfältige theoretische und praktische Erfahrungen.

Kundalini Yoga begegnet ihr 2008 als Reise nach Innen bei einer Schnupperstunde im Fitness-Center und hinterließ eine tiefe sofortige Wirkung.

Jana ist Kundalini Yoga Lehrerin seit 2018 Level 1 und Level 2. Schon mit 8 Jahren kam sie mit Astrologie in Kontakt und beobachtet Menschen. Seit 2019 gibt sie erste Beratungen. Weiterhin verzichtet sie seit Sep 2013 auf Plastik (so gut es geht ;-)) , geht regelmäßig zum Tanzen (Salsa, Ecstatic Dance, Barfußtanzen) und liebt es zu Meditieren nach Yogi Bhajan Lehren. Sie lebt im Münchner Westen und ist in Sachsen geboren.

Reise mit Jana im Außen nach Kreta und nach Innen zu mehr Harmonie und innerer Stärke.

08.08.2026 - 15.08.2026

Für wen ist Kundalini Yoga geeignet?

Kundalini-Yoga bietet ein ganzheitliches Lebenskonzept, ist ein dynamisches Yoga, das von JEDEM praktiziert werden kann. Dabei werden in der Praxis alle 10 Körper aktiviert bzw. in Ausgleich gebracht. Gesundheit, yogische Ernährung, ein ruhigen Geist, bessere körperliche Beweglichkeit ... Mantren chanten und viel mehr, vereint Kundalini-Yoga. Es ist das Yoga des Bewusstseins. Gesund, ganzheitlich und glücklich zu Leben, ist das oberste Ziel von Kundalini-Yoga. Seit 14 Jahren praktiziert Jana Nirvair Akaal K- Yoga und teilt ihre Erfahrungen und Freude mit Euch!

Männer wie Frauen sind herzlich willkommen, da die Stunden für alle gleichermaßen geeignet sind. Neulingen bekommen eine Einführung. In den einzelnen Yoga-Stunden geht es nicht um die Beste oder den Besten...sondern nur um dich selbst, dein inneres Glück und deinen Wachstum.

Feel the Elements – Kundalini Yoga Reise Korfu 2026 🌿

Erlebe auf der grünen Insel **Korfu** eine einzigartige **Yoga Reise nach Griechenland**, die dich in tiefe Verbindung mit den **Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther** bringt. Umgeben von Olivenhainen und dem türkisblauen Meer praktizieren wir **Kundalini Yoga**, Meditation und Pranayama – in der Natur, am Meer und unter freiem Himmel.

Diese **Kundalini Yoga Reise auf Korfu** stärkt dein Nervensystem, reinigt deinen Geist und öffnet dein Herz für die Leichtigkeit des Seins.

Lass dich tragen von Sonne, Wind und Wellen – und spüre, wie du mit jedem Atemzug mehr in deine natürliche Balance kommst.

Feel the Elements – Yoga, Natur und Bewusstsein in Griechenland.

Wir lassen es fließen, und gehen im Rhythmus der Zeit. Alles kann – nichts muss. Jeden Tag kommen wir zu einer Kundalini Yogastunde zusammen und meditieren mit vers. Techniken spielerisch durch die 7 Chakren. In

deiner freien Zeit kannst du am individuellen kreativen Programm teilnehmen oder Zeit für dich allein genießen. Wir fühlen das Meereswasser auf unserer Haut und verbringen eine nährnde Zeit am Strand in der Sonne, in den Bergen von Kreta oder im schattigen Olivenhain bei einem gemütlichen Beisammensein bewussten Gesprächen mit einem lecker Yogi Tee.

Einige Teilnehmerstimmen

- "Ich hatte mal über Kundalini-Yoga gelesen und war neugierig, das war ein Grund für mich, die Reise zu buchen. Die Yoga-Übungen und die Meditationen fand ich sehr inspirierend, mir gefiel die Mischung/Verbindung aus körperlichen Übungen und energetischen/spirituellen Anteilen und dazu dem Wandern in der Natur. Jana hat wichtige Punkte und Zusammenhänge immer gut nachvollziehbar erklärt. Es war überhaupt eine angenehme Teilnehmergruppe; wir haben uns gut miteinander verstanden und sind im Laufe der Woche vertrauter geworden. Es war alles gut organisiert, aber auch mit viel Freiraum für individuelle Aktivitäten. Die Woche in Schöna am Königssee werde ich auf jeden Fall positiv in Erinnerung behalten. Wander-Yoga-Reise - Udo Aug 2021"
- "Hallo liebe Jana, herzlichen Dank für deine Yogastunde. Du bist eine tolle Lehrerin mit so viel Hingabe und Liebe zum Detail das finde ich super." Herzlicher Gruß Jola Jan 21
- " Liebe Jana, vielen lieben Dank für die Kundaliniyogastunde! Das war für mich eine interessante Einführung. Bisher hab ich Triyoga gemacht. Tolle Aktion zum Frauentag. Bist sehr symphytisch rübergekommen. Eine gute Zeit! Liebe Grüße Esther" März 21
- „Hallo Jana 🌸 Die Reise mit Jana war für mich eine unersetzliche wertvolle Erfahrung, die mich in mein Inneres geführt hat! Zudem konnte ich die Schönheit von Korfu genießen und habe wundervolle Menschen getroffen. Es war vollkommen und so viel mehr als ein Urlaub ❤️ Mit ganz herzlichem Dank und viel Liebe, Anne ✨“

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im einfachen DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteiltem Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage): 110 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage): 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)