IMPROVISATIONSTHEATER:

Kopf aus – Flow an



KURSNUMMER: **OUC 12**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1400**

Graciette Justo:

Die Münchner Schauspielerin ist seit 20 Jahren deutschlandweit in diversen Theaterproduktionen zu sehen.

Ihre Liebe zum Improvisationstheater führte sie in viele Ensembles, mit denen sie unterschiedlichste Improtheater-Formate auf die Bühne brachte (Theatersport, Langformen wie Harolds, Krimis, Sitcoms, Heldenreisen, bis hin zu Soloimpro-Shows und CrossArt-Projekten mit Tänzern und Videokünstlern).

Heute tritt sie regelmäßig im "Mixxit Theater" und "Mitspinntheater" auf, wie auch auf Events für Unternehmen.

Außerdem ist sie Diplom-Theaterpädagogin und europaweit als Trainerin für Improvisationstheater aktiv - und das mit großer Leidenschaft, viel Humor, Knowhow und Feingefühl.

Seit 15 Jahren ist sie künstlerische Leitung von zwei Münchner Improtheater-Gruppen, und international als Veranstalterin und Seminarleitung von "ImproTheaterUrlaub" tätig.

28.08. - 04.09.2027

Schenk dir selbst eine Auszeit voller Spielfreude, und tauche ein in die Welt des Improvisationstheaters! Hier darfst du dich mit all deinen Fassetten spielerisch ausdrücken, und gemeinsam mit kreativen Gleichgesinnten alle möglichen und unmöglichen Rollen, Geschichten und Abenteuer erschaffen. Entdecke dich neu, durch die Kraft der Verwandlungskunst – spielerisch und jenseits von Richtig und Falsch.

Genieße diese Spielwiese für das innere Kind, die dich dazu einlädt, den Kopf auszuschalten, deine Sinne zu öffnen, in den Moment einzutauchen und in den kreativen Flow zu kommen. Denn ein wirklich guter Urlaub schenkt dir nicht nur Entspannung, sondern küsst auch die künstlerische Seite in dir wach!

Was ist Improvisationstheater?
Improvisationstheater ist ein Ort, an dem ein paar Momente lang alles möglich sein kann und darf. An dem man sich Ideen wie Pingpong-Bälle zu wirft und so gemeinsam eine andere Welt erschafft.

Es bringt die finstersten Minen zum Lachen und ist Yoga für Herz und Hirn. Die Improtheater-Techniken entwickeln in uns auf ganz spielerische Weise die Fähigkeit, allem was kommt mit Leichtigkeit und Neugierde zu begegnen. Es steht für die Verbindung aus Mut und Hingabe. Improtheater funktioniert über das „Kopf-Ausschalten“: Wenn man sich nichts vornimmt und sich assoziativ treiben lässt, springen die Geschichten, Rollen und Atmosphären nur so aus einem heraus. Eine Profi-Schauspielerin zeigt wie das geht: Durch inspirierende Improtheater-Strategien in vielseitigen Spielen zur Stärkung von Wahrnehmung, Spontanität und Phantasie...

Teilnehmerstimmen:

• "Der Improtheater-Urlaub war eine faszinierende Reise aus dem Kopf in den Körper, und in die mehrdimensionale Welt meiner Vorstellungskraft."

• "Graciette hat eine feinfühlige und gleichzeitig dynamische Art Spielräume zu ermöglichen, Platz für Unsinn und Tiefsinn zu schaffen und leichtfüßig Improtechniken zu vermitteln. Ihre Didaktik ist vom Feinsten!"

Seminar-Inhalte

In unserer großen Seminarhalle Thalassa (mit Meerblick) wird es jeden Tag eine vielseitige Mischung aus lustigen Improspielen, phantasievoller Schauspiel- und Rollenarbeit und kreativem Storytelling geben. Durch den kreativen Umgang mit Körper, Mimik und Stimme lassen wir aus dem Stehgreif kleine Szenen und emotionale Geschichten entstehen - experimentierfreudig und ohne Druck. Wir schlüpfen in verschiedenste Genres und Emotionen, und tauchen ein in exotische Phantasiewelten.

All Levels: Für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet – Vorerfahrung nicht nötig.

OUC18: Kein Frühbucherrabatt!

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
  Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30-40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage) 110 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage) 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00-22:30 Uhr)