

REISE DER SINNE – TATTWA WAVE



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

KURSNUMMER: OUC 16

KURSZEIT: ca. 4-6 Std./Tag

PREIS: € 1190

Betty Nayaboury:

Ich bin 51 Jahre alt. Ich habe zwei Kinder.

Bachelor-Abschluss in Wirtschafts- und Sozialverwaltung (1995)
Professor für Ausbildungsschulen (1997)

Meditation, Sahaj Marg Methode, verschiedene Aufenthalte im Ashram Südindien (1997-2004)

Spirituelle Massage am Esalen Institut, Big Sir in Kalifornien (Januar 2000), dann in Rio in Brasilien (August 2002)

Kalifornische Massage „Arts of Touch“, Euzet les Bains (1 Jahr)

Tantrische spirituelle Massage nach Andro, Zegg-Deutschland (2004)

Yoga – Intensivtraining, Agama School of Yoga, Kho Phangan-Thailand (Juni-Juli 2004)

Yoga, Kurse und Praxis Ashtanga Vinyasa Yoga (Dyn. Yoga), Yoga Werkstatt Wien

Tantra Shakta: Intensivtraining und Sadhana, Shakta Tantra Wien, Wien-Österreich (2004 bis 2010)

Therapeutisches Yoga: Intensivtraining, Schule für Ayurveda und Pancha Karma (2009), Kannur, Kerala-Indien)

Yoga für Kinder und Jugendliche: Lilagarten-Training Wien-Österreich (2010)

Ayurveda: Veda Vital Training, Wien-Österreich (2011-2013)

Yoga: „Karma Yoga und „Chakras“ Trainingsaufenthalt, Ashram Bijayoga, Bretagne (Juli-August 2014)

Meditationskurs „Tattwa Shuddhi“ Paris, Bija Yoga (2015)

Yoga: Karma Yoga Aufenthalt im Rikiapeeth Ashram, Nordindien (Dez 2014)

Yoga: Distanz- und Präsenztraining Yoga Satyananda, Ashram Bija Yoga, Bretagne (2014-2015)

Yoga Nidra: 12-monatige Satyananda Yoga Nidra-Ausbildung persönlich und aus der Ferne „Bhavani Satyananda Yoga“ Wien Österreich (2019-2020)

03.08. – 10.08.2024

Reise der Sinne - Tattwa Waves, die sinnliche Reise durch die Elemente, ist eine Hommage an die gesamte Schöpfung, eine Feier des Lebens und der sinnlichen Lebensfreude.

Tattwa bedeutet „Elemente“ und bezieht sich hier auf die Pancha Tattwas, die 5 Formen von Energie in der Schöpfung.

Es geht um die 5 Elemente die unser Leben ausmachen: Wir reisen mit unseren Sinnen und Sinnesorganen durch die Elemente Äther (Akasha) und danach Luft (Vayu), Feuer (Agni), Wasser (Apas) und Erde (Prithivi) und wir lernen die Bedeutung jedes Elementes für uns selbst und ihren Zusammenhang mit unseren Sinnen kennen.

Uns wird bewusst, wie unsere Muster und Programme von unseren Sinnen und der Verarbeitung von Sinneswahrnehmungen beeinflusst werden. Weil das Leben aus einer Reihe von Sinneserfahrungen entsteht.

Wir nützen die kraftvolle Energie der Natur um uns zu befreien und Lebensfreude und schöpferische Fähigkeiten zu entwickeln.

Die Reise führt zu den Sinnesobjekten (Klang, das Spüren, Form und Farben, Geschmack und Geruch) und weiter zu den Sinnesorganen.

Jedes Element hat seine eigenen Eigenschaften. Beim Menschen haben sie ihre physischen und psychischen Entsprechungen. So greifen wir über den Körper auf unsere Essenzen zu, es entsteht, was unser Leben ausmacht.

In aller Einfachheit und mit viel Spaß reinigt und stärkt unsere gemeinsame Reise unsere Wahrnehmung der Elemente auf allen Ebenen unseres Seins. Nach und nach lösen sich Spannungen und Blockaden, das Bewusstsein befreit sich von der Materie, ein Gefühl der Harmonie stellt sich ein. Wir gewinnen Klarheit, Kraft und Lebensfreude.

Reise der Sinne setzt sich aus Yogaübungen (Asanas, Pranayamas, Shuddhi, Dharana, Pratyahara, Dhyana), spielerischen Komponenten in der Natur (Sadhanas) und Tanelementen mit zentrierter Wahrnehmung unserer Sinne zusammen. Wir lernen die gezielte Integration von äußeren sinnlichen Reizen in unser Innenleben.

Die Kurszeiten sind zwischen 4 bis 6 Stunden pro Tag von Montag bis Freitag. Das Seminarprogramm schließt auch Outdoor-Übungen ein.

Das Seminar wird zweisprachig (Deutsch und Französisch) abgehalten. Die erlernten Rituale, Massage- und Körperübungen ermöglichen dir, auch nach Seminar-Ende deine Beziehungen und partnerschaftlichen Begegnungen mitsinnlichen und beglückenden Praktiken zu bereichern.

BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis zum 31.05.2024 erhalten Sie € 90 Rabatt.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu