

IFS RETREAT

Bei sich ankommen



KURSNUMMER: OUC 13
KURSZEIT: ca. 2-4 Std./Tag
PREIS: € 915

inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Thomas Frister:

Heilpraktiker für Psychotherapie,
Traumatherapeut, evang. Theologe,
Autor, Stuttgart

25.06.2022 - 02.07.2022

Wir verbinden Erholung und Entspannung auf der wunderschönen Insel Korfu mit heilsamen Aufstellungen mit dem Inneren Familien-System (IFS)! Von unserem Seminarraum aus haben wir einen wunderbaren Blick über Arillas und auf das Meer.

IFS baut auf der Inneren-Kind-Arbeit auf und hilft, einschränkende Überzeugungen loszulassen. Beispielsweise "Nie werde ich einen passenden Partner finden, Erfüllung im Beruf", "Emotionale Nähe ist gefährlich!" "Ich muss immer für andere da sein." "Wenn ich mich abgrenze, werde ich abgelehnt." "Ich bin unwichtig, nichts wert."

Indem Sie diese und andere Überzeugungen losgelassen können, werden Selbstwert und Selbstannahme gefördert. Verletzende Erfahrungen können verarbeitet werden.

So kann die IFS-arbeit Sie Ihrem SELBST näherbringen, unabhängiger machen von äußeren Einflüssen und freier machen von Fremdbestimmung. Es können alle Themen eingebracht werden. Wir arbeiten vor allem mit Aufstellungen. Es werden je nach Thema innere Anteile oder gegebenenfalls auch Mitglieder der Ursprungsfamilie aufgestellt.

Wenn Sie Interesse an dem Retreat haben, und mich noch nicht persönlich kennen, bitte ich Sie um ein kurzes kostenloses Vorgespräch (per Sykpe, FaceTime oder telefonisch).

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu