ENTFESSLE DIE MAGIE DEINER STIMME

KURSNUMMER: **OUC 10**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1390**

INSIDE travel
Reisen für dich. Zu dir.

Sabina Elsa Alstolfi:

Sängerin, Voice Coach, Mantra Yogini, Voice Healing Facilitator

Eine Reise mit Sabina ist nicht nur eine Entdeckung der Stimme, sondern eine Reise in das Innerste des Selbst.
Ihre Kurse und Workshops sind eine Symbiose aus ihrer Liebe zum Singen, ihrer Leidenschaft für Mantras und dem Ziel, die Macht und Anmut der menschlichen Stimme zu entfalten.
Seit über 30 Jahren erforscht sie die transformative Kraft des Singens und der Mantras.
Durch eine Kombination von kraftvollen Gesangstechniken, energetischen Werkzeugen und tiefer Präsenz ermächtigt sie immer mehr Menschen, mit einer authentischen und klangvollen Stimme zu agieren, die Freude und Erfüllung bringt und einen umfassenden Einfluss auf Arbeit, Gesundheit und persönliche Beziehungen hat.
Ihr Motto: "Don't die with your song still inside you.".

29.06. – 06.07.2024

Eine Reise zu dir selbst.

Auf dieser grünen Insel, der Farbe des Herzchakras, höre ich deutlich das Lied meines Herzens!

Wenn du der glücksbringenden und heilenden Kraft deiner Stimme neuen Raum geben willst, dann wird dich dieses Retreat Entfessle die Magie deiner Stimme auf Korfu begeistern.

Denke zurück an die unberührte Stimme deiner Kindheit. Mit deiner kraftvollen Stimme warst du als Baby imstande stundenlang zu schreien ohne deine Stimmbänder zu ermüden. Keine Scham, kein Zögern.
Unser Klang war unverfälscht und kam direkt aus dem Kern unseres Seins. Wir sorgten uns weder um Nachbarn noch um die Blicke anderer. Diese Stimme spiegelte unsere authentischsten Emotionen wider, das pure Bedürfnis, gehört zu werden.
In uns allen schlummert noch diese ursprüngliche Stimme und wartet darauf, von neuem entfesselt zu werden.

Die Schönheit deines Ausdrucks entspringt der liebevollen Beziehung zu deiner Stimme, deinem Körper und zu allem was dich ausmacht.

Befreie deine Stimme aus dem Gefängnis des muss und sollte. So kann sie frei fliessen, unentdeckte Resonanz-Räume beleben und dir eine mächtige Freundin sein.

Mit viel Herzensliebe und Achtsamkeit wirst du eingeladen, deine Stimme zu entfalten. Das gemeinsamen Singen und Experimentieren potenziert deine Erfahrung und setzt sprudelnde Glückshormone frei.

Während dieser gemeinsamen Tage erfährst du auch, wie das Singen deine Gesundheit positiv beeinflusst. Die tiefe Atmung stärkt deine Lungenfunktion und dein Immunsystem, Ängste und Sorgen verlassen dich. Dein Vagusnerv wird aktiviert und die Selbstheilungskräfte können wieder wirken.

Wir werden unser fünftes Chakra balancieren.

Die tiefste Erkenntnis wird uns zuteil, wenn wir weit und offen werden wie der weite Himmel, dessen helles Blau die Farbe des Hals-Chakras ist, wenn wir still werden und in den inneren und äusseren Raum hineinlauschen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
  Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu

Inside Travel GmbH · Klaus-Honauer-Str. 1 · D - 83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: +49 (0)8071 2781 · E-Mail: info@inside-travel.com
www.inside-travel.com