

AWAKE & LOVE

Selbstfindungsreise zur Liebe

KURSNUMMER: OUC 08

KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag

PREIS: € 1180



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Sonja Bettina Skok:

Diplom Sportwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention mit Krankenkassenzuschuss für Auszeit Yoga Wochenenden

Yoga Lehrerin, Krankenkassen zertifiziert, Schwerpunkt Yogatherapie und Energiearbeit

Beziehungscoach & Mentorin für Persönlichkeitsentwicklung, Partnerschaft, Sexualität, wahre Liebe leben, Selbstwirksamkeit

Masseurin mit dem Schwerpunkt Energiearbeit, Heilmassagen, Muskeltherapie & Tiefenentspannung

Fortbildungen in Quantenheilung, Entspannungstechniken & Stressmanagement

Entwicklung vom Transformations-Shift zur Blockadenlösung & inneren Bewusstseinsarbeit in 5 Schritten. Hierdurch gelangst du Schritt für Schritt zur inneren Heilung durch positive Veränderung von Selbstsabotage Programmen, destruktiven Mustern, falschen Glaubenssätzen, auferlegten Liebesverboten aus vergangenen Leben sowie zur Bewusstseinsweiterung und Potenzialentfaltung

Autorin mit dem 1. Buch "Erblickt - Beziehungen der neuen Zeit" bestellbar in Amazon und direkt bei mir.

Energetikerin, hellfühlend & intuitiv

Ganzheitlich arbeitend mit Körper, Geist & Seele. Die Seele kennt den Weg und spricht über den Körper. Für mich ist der Körper der Tempel der Seele, den es gilt zu achten, wertzuschätzen, zu lieben, zu reinigen, zu entrümpeln, zu heilen und zu energetisieren.

30.05. - 06.06.2026

Eine transformative Urlaubswoche für Entschleunigung, Klarheit und Lebendigkeit. Erlebe den 8-Stufen-Yogaweg zum Erwachen, Chakren Power und Liebespotenzial Entfaltung. Dynamische Meditationen öffnen Raum für Selbstwirksamkeit, Herzöffnung und Vertrauen in deine Intuition. Entdecke dich selbst als einzigartigen Menschen, komm vom Kopf ins Herz und finde neue Verbindung und Ausstrahlung.

7 Tage Urlaubswoche auf Korfu

- Lerne dir selbst und deiner Intuition zu vertrauen.
- Befreie dich von Altlasten und Zweifeln
- Erfahre innerer Stärke, Offenheit & Heilung
- Beginne, eine Liebesbeziehung mit dir selbst aufzubauen.
- Erfahre dich in deiner Ganzheit als Körper, Geist & Seele
- Tanke auf und hebe deinen Energielevel an
- Lerne Übungen und Coaching Tools für deinen Alltag.
- Praxisinhalte: YangYin Yoga, Chakren Power, Dynamische Meditationspraxis, Energie-Heilreise, Kommunikationstraining, Liebespotenzial Entfaltung, Breathwork, Energiemedizin Wanderung mit Meditationspraxis & Pflanzenmusik
- Energetische Heilmassagen und 1:1 Coaching sind zusätzlich buchbar.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50-100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30-40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage) 110 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage) 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)