

IFS-RETREAT: BEZIEHUNGSFÄHIGER WERDEN

KURSNUMMER: OUC 07
KURSZEIT: ca. 3-4 Std./Tag
PREIS: € 1050



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Thomas Frister:

geb. 1956

Studium der Evang. Theologie in
Tübingen, Hamburg und Chicago
Staatliche Zulassung als Heilpraktiker
für Psychotherapie (HPG)

Traumatherapeut:

Fortbildung in mehrgenerationaler
Psychotraumatologie /
Traumatherapie bei Prof. Franz
Ruppert
Weiterbildung in EMDR (Eye
Movement Desensitization and
Reprocessing) bei Christof
Eschenröder
Weiterbildung in Systemischer
Therapie mit der Inneren
Familie (Internal Family Systems IFS
nach Richard Schwartz) (IFS-
Therapeut Level 2)
Weiterbildung in IADC-Therapie beim
Allan-Botkin-Institut Deutschland

Gestalttherapeut:

Ausbildung im Symbolon-Institut, das
Mitglied ist:
im ältesten gestalttherapeutischen
Dachverband DGIK (Deutsche
Gesellschaft für Integrative Therapie,
Gestalttherapie und
Kreativitätsförderung)
in der DVG (Deutsche Vereinigung
für Gestalttherapie)

Autor von "Laß Deine Klage hören.
Mit Verlusten umgehen"

Leitung von Workshops, Kursen und
Seminaren in verschiedenen
Tagungsstätten, seit 1996

30.05.2026 - 06.06.2026

Beziehungsfähigkeit vertiefen durch Arbeit am Entwicklungs- bzw.
Bindungstrauma

Wir verbinden Erholung und Entspannung auf der wunderschönen Insel
Korfu mit heilsamen Aufstellungen mit der Methode des Inneren Familien-
Systems (IFS nach Richard Schwartz)!

Von unserem Seminarraum Thalassa aus können wir einen wundervollen
Blick über Arillas und auf das Meer genießen!

Bindung beginnt bereits im Mutterleib! Ideal ist es, wenn ein Kind um
seiner selbst willen erwünscht und willkommen ist. Unsichere, ambivalente
oder ablehnende Anteile der Eltern, die oft mehrgenerationale Ursachen
haben, können zu unsicherer oder vermeidender Bindung auf Seiten des
Kindes führen. Auch mütterlicher Stress in der Schwangerschaft oder
traumatische Erfahrungen während der Geburt, Vernachlässigung,
Trennungen von Bezugspersonen im ersten Lebensjahr oder ein Mangel
an liebevollen Berührungen haben Einfluss auf die kindliche Entwicklung.
Mögliche Folgen können z.B. sein: Depressionen, Ängste, Phobien oder
Panikattacken; das Gefühl eigener Wertlosigkeit, Einsamkeit oder des
nicht Dazugehörens; Schwierigkeiten, eine dauerhafte Bindung
einzugehen oder sich aus unguten Partnerschaften zu lösen.
Fühlen Sie sich zu dem Kurs eingeladen und willkommen - unabhängig
davon, ob Sie von frühen Traumata wissen oder nicht.

Am Anfang steht eine Einführung in die IFS-Methode.

Es können alle Themen eingebracht werden. Es werden je nach Thema
innere Anteile oder gegebenenfalls auch Mitglieder der Ursprungsfamilie
aufgestellt.

Das Seminar ist auch für [Paare]/(psychotherapie/paare/) gut geeignet!
Alternativ besteht die Möglichkeit, dass ein Partner am Seminar teilnimmt,
der andere "Vollzeit-Urlaub" macht.

Wenn Sie Interesse an dem Retreat haben, und mich noch nicht persönlich kennen, bitte ich Sie um ein kurzes Video-Vorgespräch (per Signal, FaceTime, oder Teams). Bitte rufen Sie mich dazu an, Tel. 0711 8104872.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im einfachen DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteiltem Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage): 110 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage): 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)