

WINDS OF CHANGE YOGA- & TANZURLAUB AM MEER

KURSNUMMER: **OUC 04**
KURSZEIT: **ca. 3-4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1090**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Ursula Anthropolos:

ist Dipl. Sozialpädagogin,
Gestalttherapeutin,
Erwachsenenbildnerin, Kundalini
Yoga Lehrerin und Movement
Medicine Tanzlehrerin sowie Mutter
von 3 erwachsenen Kindern.

Seit 2000 J. begleitet Ursula
Menschen in
Veränderungsprozessen, für ein
selbstbestimmtes, kraftvolles Leben
in Freude, Anteilnahme und
Verbundenheit. Ihre Haltung ist
genährt von Lebensfreude, Humor
und Liebe für den Tanz des Lebens.

Sie ist in eigener Praxis in
Schwäbisch Hall zu finden, wie auf
verschiedensten Tanzböden im
Süddeutschen Raum und in der
Natur.

16.05.2026 - 23.05.2026

Der Wind der Veränderung weht – bist du bereit ?

Ist es für dich Zeit, eingefahrene Gleise zu verlassen und neue Wege zu gehen?

In dieser besonderen Woche wirst du die Gelegenheit haben, alte
Gewohnheiten abzulegen und dich selbst auf neue Weise zu entdecken
und deine Kraft wieder zu dir zu nehmen.

JETZT ist der Moment, um etwas Neues auszuprobieren um deiner Welt
wieder mehr Zauber einzuhauchen.

Du kannst mit Tanz und Yoga als kraftvolle Werkzeuge der Veränderung
experimentieren und bringst Freude und Glück in dein Leben .

Achtsame Bewegung, Movement Medicine Tanz, Yoga und Atemarbeit
eröffnen neue Räume. In einem Feld voller Wohlwollen, Begegnungen und
Austausch kannst du dich selbst neu entdecken.

Diese Reise lädt dich ein, dir eine Woche der Selbstfürsorge zu schenken:
Verbundenheit in der Gemeinschaft, Raum für deine Bedürfnisse und
Freiheit - hier kannst du loslassen, inmitten des grünen Inselparadieses.
Offen für alle Menschen - keine Vorerfahrung nötig

BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis 31.01.2026 erhalten Sie € 50 Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im einfachen DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteiltem Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe L (= Meerblick, Klimaanlage): 110 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe LX (= Luxus, Meerblick, Klimaanlage): 150 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische/Vegane Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 06:00-23:59 Uhr)