

MENTAL COACH

für Resilienz & Burn-Out-Prophylaxe

KURSNUMMER: **OUC 01**
KURSZEIT: **ca. 6-8 Std./Tag**
PREIS: **€ 2880**



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Dr. phil. Klaus Biedermann:

Leiter der Akademie für Systemisches und Mentales Coaching (ascoach), Lehrcoach und Dozent an der Akademie Deutscher Genossenschaften (ADG).
Master- und Lehrcoach der IASC (International Association of Systemic Coaching), Autor mehrerer Bücher, sowie des INWAY Entspannungs- und Mentalprogramms.

13.05.2023 - 27.05.2023

Wir sind das Ergebnis unserer Gedanken – wir sind Schöpfer! Gedanken haben die Tendenz sich zu verwirklichen. Nutzen Sie diese Wahrheit, indem Sie Ihre Gedanken kontrollieren.
Jeder Mensch hat eine Kraft in sich: Die Kraft des geistigen Bildes. Das zu trainieren, nennt man Mentales Training. Mit Mentalem Training erreichen Sie körperliche, geistige und seelische Entspannung. Mentales Training zielt vor allem auf die Modellierung erwünschter und zielgerichteter Gedankenmuster ab.
Mentales Training – gekoppelt mit körperlicher Entspannung arbeitet gezielt mit Visualisierungstechniken. Dadurch werden Potentiale freigesetzt, die Intuition weiterentwickelt.
Mental Coaches für Resilienz und Burn-Out-Prophylaxe unterstützen ihre Kunden dabei, herauszufinden, mit welchen inneren Bildern sie genau an ihr Ziel gelangen.

EINSATZMÖGLICHKEITEN für Trainer:
Burn-Out-Prophylaxe und Nachsorge
Resilienz
Leistungssport
Allgemein Ziele erreichen
Unterstützung von Heilungsprozessen

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu