

LOSLASSEN, WAS NICHT LIEBE IST

KURSNUMMER: MYC 12
KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag
PREIS: € 1095



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

André Höfer:
Geb. 1967

Dipl.-Psychologe, Körpertherapeut
und Releasinglehrer
Einzelsitzungen, Seminare,
Ausbildungen
Selbständig in eigener Praxis

26.08.2023 - 02.09.2023

So wie die Sonne immer scheint und nur immer wieder von Wolken verdeckt wird, ist in uns als Mensch immer die Liebe im Herzen, die immer wieder von anderen Gefühlen oder Gedanken überlagert wird.

Liebe ist unsere wahre Natur. Liebe ist ein Seinszustand. Diese einfache Wahrheit wird in der zurzeit noch existierenden Leistungsgesellschaft oft vergessen. Stattdessen wurden wir schon als Kinder so erzogen, konditioniert und programmiert, dass es im Leben angeblich darauf ankommt, was wir können, lernen und zu leisten im Stande sind.

Viel wesentlicher ist es jedoch, dass wir als Mensch Seelenwesen sind, Gefühle und eine innere Stimme haben, die uns auf unserem Lebensweg führen, wenn wir auf sie hören.

Eltern, Lehrer, Pfarrer, Ärzte und andere Autoritäten sollten uns nicht sagen, was wir zu tun oder zu lassen haben, sondern uns dabei unterstützen, zu uns selbst zu finden, uns selbst zu vertrauen und uns zu er-innern, warum wir eigentlich da sind und was das wahre Ziel unseres Lebens ist.

Die gute Nachricht ist, dass wir alles, was wir gelernt haben und was uns heute nicht mehr wirklich dient, wieder verlernen können.

Kopf und Herz möchten wieder zusammenfinden. Die Verbindung ist der Hals und die Kehle. Diese „müssen“ wir öffnen, damit die eigene Wahrheit wieder sicht- und hörbar wird.

In dieser Woche bist Du eingeladen, Dir die Kostbarkeit des Lebens bewusst zu machen. Du bist willkommen, einfach als der Mensch, der Du bist. Nichts können, nichts wissen, nichts leisten, nur da sein. Du hast Zeit und einen geschützten Raum voller Achtsamkeit und Respekt, um ganz bei Dir zu sein, Dich zu spüren, Dein Herz zu fühlen und Deine Wahrheit mitzuteilen. Du bist eingeladen, die sanfte und zugleich kraftvolle Wirkung des Releasings (Loslassen) zu erfahren. Alles, was Dich davon abhält, in der Liebe und Du Selbst zu sein, kannst Du loslassen. Dazu bekommst Du konkretes „Handwerkszeug“, das Du mitten im Leben und ganz konkret anwenden kannst.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 6x vegetarisches Abendessen mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu