

# YOGA, WILDKRÄUTER UND ÄTHERISCHE ESSENZEN

KURSNUMMER: **MYC 11**  
KURSZEIT: **ca. 5-6 Std./Tag**  
PREIS: **€ 945**



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## Julia Maurer

ist Hatha- und Prana Vashya  
Yogalehrerin und reiste unzählige  
Male nach Indien, um an der Quelle  
selbst zu lernen.

Korfu ist seit vielen Jahren ihre  
Sommerheimat, wo sie die Liebe zu  
den Mantras- speziell zum Gayatri  
Mantra, und ihre universelle Kraft  
entdeckte.

Ihr Masterstudium Achtsamkeit in  
Bildung, Beratung und  
Gesundheitswesen und  
Craniosakrale Körperarbeit ergänzen  
ihr Angebot, um Menschen auf ihrem  
Weg zum Lichtvollen im Herzen zu  
begleiten und das Gute im Leben  
bewusster aufnehmen zu können.

Sie leitet Kurse und Retreats an  
ausgewählten Kraftplätzen und  
traumhafter Natur.

## Viktoria Günter Pavel

Astrologische Beratung  
Wildkräuterfachfrau  
Aromatherapeutin  
Handleserin  
Medizinal-Massagen  
Viktoria lebt in der Schweiz und hat 6  
Kinder.

## 31.08. – 07.09.2024

"Kraftvoll wie das Meer, still wie der Olivenhain, duftend wie die Feige, beweglich wie die Weide." Unter diesem Motto steht diese besondere Yogawoche am Meer.

Aktives Erwachen mit Yoga und  
Achtsamkeitsmeditation, Wildkräuterbetrachtungen unterwegs,

Luxus für Seele und Haut mit ätherischen Ölen sowie  
astrologischer Betrachtung des Zeitgeistes. Wir genießen das  
Füllhorn von Korfus Natur

und unseren Körper mit all seinen Sinnen. Lass dich mitnehmen  
auf eine einmalige Regenerationsreise zu Dir selbst.

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)  
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke (**kein Abendessen inkludiert**)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu