

HEILSAMES SINGEN

Welle für Welle zu mir zurück

KURSNUMMER: **MYC 09**
KURSZEIT: **ca. 3-4 Std./Tag**
PREIS: **€ 920**



inside  **travel**
Reisen für dich. Zu dir.

Regine Steffens:

Liedermacherin, Sängerin und Gruppenleiterin für Sing-Angebote.

Zertifiziert als Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser, in Psychoresonanztraining mit der Stimme und Absolventin des Studiengangs Pop-Musik (Fachrichtung Lied/Chanson) an der Hamburger Musikhochschule.

Seit über 22 Jahren zahlreiche Singkreise z.Zt. in Hamburg, Minden, im Westerwald, Lebensgarten und auf Corfu. CDs mit eigenen Mantren und Liedern sind auf ihrer Webseite zu hören.

23.07.2022 - 30.07.2022

„Welle für Welle an die Quelle meines Herzens, Welle für Welle zu mir zurück. Am Meer spür ich mich mehr.“

Dieser kleine Gesang ist auf Corfu entstanden und kehrt immer wieder dorthin zurück. Wie mit jeder Welle können wir uns in diesem Seminar mit jedem Gesang nähern und so tiefer in die Heilkraft des Singens eintauchen.

Wir singen rhythmische, ruhige Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen. Diese bringen sowohl Leichtigkeit, Freude, Vertrauen, Ruhe, Verbundenheit, Spiritualität, Lebensfreude... zum Klingen und lassen uns ungeteilt DA SEIN. Singend öffnet sich ein geschütztes Resonanz-Feld, in dem Heilung geschehen kann.

In der Gruppe entsteht durch das Singen Gemeinschaft und Vertrauen. Jeder, der ein Herz hat und sprechen kann, kann auch singen. „Welle für Welle zu mir zurück“ - mit einem kleinen Schatz an Liedern im Gepäck, in denen deine Erfahrungen gespeichert und wieder abrufbar sind, kehrst du reicher in den Alltag zurück.

Außerhalb des Workshops besteht die Möglichkeit für begleitende Einzelgespräche, Yogatherapie und energetischer Heilarbeit.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 6x vegetarisches Abendessen mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu