

HEILSAMES SINGEN

Welle für Welle zu mir zurück

KURSNUMMER: **MYC 08**
KURSZEIT: **ca. 3-4 Std./Tag**
PREIS: **€ 995**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Regine Steffens:

Liedermacherin, Sängerin und
Gruppenleiterin für Sing-Angebote.

Zertifiziert als Singleiterin für
Gesundheitseinrichtungen und
Krankenhäuser, in
Psychoresonanztraining mit der
Stimme und Absolventin des
Studiengangs Pop-Musik
(Fachrichtung Lied/Chanson) an der
Hamburger Musikhochschule.

Seit über 22 Jahren zahlreiche
Singkreise z.Zt. in Hamburg, Minden,
im Westerwald, Lebensgarten und
auf Corfu. CDs mit eigenen Mantren
und Liedern sind auf ihrer Webseite
zu hören.

22.07.2023 - 29.07.2023

„Welle für Welle an die Quelle meines Herzens, Welle für Welle zu mir
zurück. Am Meer spür ich mich mehr.“

Dieser kleine Gesang ist auf Corfu entstanden und kehrt immer wieder
dorthin zurück. Wie mit jeder Welle können wir uns in diesem Seminar mit
jedem Gesang nähern und so tiefer in die Heilkraft des Singens
eintauchen.

Wir singen rhythmische, ruhige Lieder und Mantren aus verschiedenen
Kulturen. Diese bringen sowohl Leichtigkeit, Freude, Vertrauen, Ruhe,
Verbundenheit, Spiritualität, Lebensfreude... zum Klingen und lassen uns
ungeteilt DA SEIN. Singend öffnet sich ein geschütztes Resonanz-Feld, in
dem Heilung geschehen kann.

In der Gruppe entsteht durch das Singen Gemeinschaft und Vertrauen.
Jeder, der ein Herz hat und sprechen kann, kann auch singen.
„Welle für Welle zu mir zurück“ - mit einem kleinen Schatz an Liedern im
Gepäck, in denen deine Erfahrungen gespeichert und wieder abrufbar
sind, kehrst du reicher in den Alltag zurück.

Außerhalb des Workshops besteht die Möglichkeit für begleitende
Einzelgespräche, Yogatherapie und energetischer Heilarbeit.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 6x vegetarisches Abendessen mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu