



Der Seminarraum mit Blick auf die Bucht von Agios Stefanos. Besser geht's nicht!



Brain, Body and Soul Seminar Anerkannter ZRM® Grundkurs

08. - 15.06.2019 auf Korfu

Es gibt „Soul-Seminare“, die zur Besinnung einladen, „Body-Seminare“, bei denen der Körper im Mittelpunkt steht, und „Brain-Seminare“, in denen Wissen gelehrt wird. Mit dem angebotenen Brain, Body and Soul Seminar auf Korfu möchten wir allen drei Bedürfnissen nachkommen. In wunderbarer Atmosphäre mit der Möglichkeit, auch mal die Seele baumeln zu lassen, erfahren Sie, wie Sie mit ungewünschten Verhaltensmustern in Zukunft anders umgehen können. Vermittelt wird das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), das von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt wurde. ZRM® beruht auf neuesten, neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und wird laufend durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung überprüft.



Im ZRM®-Seminar...

- klären Sie in einer Standortbestimmung, was in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist.
- lernen Sie ‚gesunde‘ Absichten zu bilden, denn nur solche bekommen eine Chance, verwirklicht zu werden.
- formulieren Sie Ziele, die Ihr Selbstbewusstsein stärken und die Sie vor privatem oder beruflichem Stress schützen.
- erkennen Sie eigene Stärken und lernen, diese als Ressourcen wertzuschätzen und zu nutzen.
- erweitern Sie Ihren Entscheidungsspielraum und Ihr Handlungsrepertoire, um Ihr Leben selbstbestimmter zu gestalten – auch in schwierigen Situationen.

Termin: Sa. 08. Juni bis Sa. 15. Juni 2019, die Samstage sind An- bzw. Abreisetag

Zeiten: jeweils 4 bis 5 Stunden pro Tag

Kursort: Arillas/Korfu, Ferien- und Seminarzentrum „Mythos Corfu“

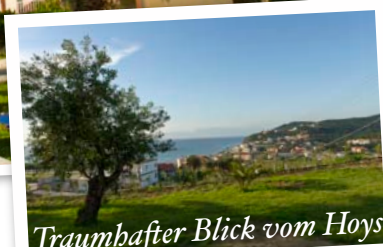
Kosten:

- Seminar: 6 Tage 590,00 €
- Hotel für eine Woche pro Person 525,00 € inkl. Halbpension sowie Flughafentransfer (EZ-Zuschlag zwischen 90,00 € und 130,00 €)

Kursleitung:

- Julia Glöer – ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, Life Work Planning-Trainerin, Tai Ji Lehrerin
- Ralf Haake – ZRM®-Trainer, zertifizierter Facilitator, PSI-Kompetenzberater, Systemischer Berater, Life Work Planning-Trainer

Appartmananlage Hoys



Traumhafter Blick vom Hoys

Hotelanlage Mythos Corfu



Unterkunft und Organisatorisches

Wunderbar goldenes Licht, silbrig schimmernde Olivenhaine, verträumte Badebuchten mit türkisblauem Wasser und schöne Sandstrände – hier an der Nord-West-Küste Korfus in Arillas liegen das kleine, freundliche und gepflegte Seminarhotel Mythos Corfu und die Appartmananlage Hoys. Für den Kurs steht uns im Café Akrotiri ein traumhafter Seminarraum mit einem fantastischen Meerblick zur Verfügung. (Details unter: www.akrotiri-cafe.com)

Unterbringung: Sie wohnen zu zweit in einem geräumigen Studio z. B. in der Appartmananlage Hoys bzw. im Hotel Mythos. Wenn Sie es individueller mögen, können Sie das Doppelzimmer mit Einzelbelegung buchen – EZ-Zuschlag zwischen 90,00 und 130,00 €. Alle Wohneinheiten verfügen über eine Terrasse oder einen Balkon sowie eine Küchenzeile. (Details unter: www.mythos-corfu.de)

Anreise: Samstag, den 08. Juni 2019

Abreise: Samstag, den 15. Juni 2019

Kurs: So. 09. Juni bis Fr. 14. Juni 2019

Gerne können Sie über das Reisebüro Inside Travel Ihren Aufenthalt verlängern. Mythos Corfu ist ein wunderbarer Ort, an dem sich auch Alleinreisende wohl fühlen und schnell Kontakte knüpfen können. Auf Wunsch vermittelt Inside Travel gerne einen Flug oder eine Fähre. Falls Sie Ihre Anreise selbst buchen möchten, geben Sie bitte Ihre Ankunftszeit bekannt, damit Ihr Transfer vom Flughafen/Hafen zum Mythos Corfu organisiert wird.

Kurszeiten: Jeweils 4 bis 5 Stunden pro Tag nach dem Frühstück. Den genauen Kursablauf stellen wir am ersten Kurstag vor. Dazu kommen Einheiten für Tai Ji, Entspannung, Meditation, an denen Sie teilnehmen können, wenn Sie mögen.

Verpflegung: Der Tag beginnt mit einem leckeren Frühstücksbuffet. Während des Seminars versorgen Sie sich selbst mit Köstlichkeiten vom Akrotiri - dem Café oberhalb unseres Seminarraums. Auf die Erlebnisse des Tages zurückblicken lässt sich beim wunderbaren vegetarischen Abendbuffet. Den Abend können Sie an der Mythos-Bar oder in einer der griechischen Tavernen in Arillas ausklingen lassen. Zu den Mahlzeiten sind Kaffee, Tee, Saft und Wasser inklusive. Alkoholische Getränke sind gegen Bezahlung erhältlich. In der Mittagspause verpflegen Sie sich selbst.

Kursunterlagen: Diese erhalten Sie während des Seminars. Bitte bringen Sie Stifte und Papier mit. Kleidung im Kurs und Hotel gern leger und bequem.

Buchung: Bitte buchen Sie den ZRM®-Kurs, Ihre gewünschte Unterkunft und eventuell Ihren Flug über das Reisebüro Inside Travel, Tel. 08071 2781, www.inside-travel.com, info@inside-travel.com.

Beratung zum Kurs: Bei Fragen zum Kurs und zu den Inhalten wenden Sie sich gerne an die Trainer: Julia Glöer unter zrm@plb-institut.de oder Ralf Haake unter info@ralfhaake.de.

Dieser Kurs ist anerkannt für die Zulassung zu den ZRM®-Zertifikatslehrgängen.