

TANZ DER ELEMENTE

Schamanismus trifft Yoga

KURSNUMMER: MYC 05

KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag

PREIS: € 1150



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Anke Richardon:

geboren 1967,
Mutter von zwei Söhnen.

Yogalehrerin, staatl. anerkannte
Masseurin, Craniosacraltherapeutin,
Coachingausbildung, Ausbildung im
Stellen von Familien und
Organisationen.

Als Yogalehrerin seit über 20 Jahren
tätig an unterschiedlichen
Institutionen.
Seit 2007 Arbeit in eigener Praxis, mit
Gruppen, Einzel- und Paararbeit,
Frauenwochenenden,
Jahresgruppen, Wochenendseminare
zum Familienstellen, regelmäßige
Tanzabende und Tagesseminare.

Grundlage meiner Arbeit bilden
Elemente aus der körperorientierten
Therapie.

Erfahrungen in Tanztherapie und
anderen ganzheitlichen Techniken
formen die Art und Weise meiner
Angebote.

Der Ausgangspunkt meiner Arbeit
bildet heute das Wissen um die
systemischen Gesetzmäßigkeiten,
die uns zeigen, wie Beziehungen in
unserem Leben
jeglicher Art (zu Eltern, Kinder, Beruf,
Körper, Freunde,...) funktionieren und
welchen
Gesetzmäßigkeiten sie gehorchen.

04.07. - 11.07.2026

An diesem wunderbaren Stückchen Erde, wo einfaches SEIN so leicht fällt,
nehmen wir Kontakt zu den Elementen auf und entdecken in uns selbst die
Qualität von Erde, Wasser, Luft und Feuer.

Sanftes (Yin)-Yoga, Körperarbeit und der Tanz unterstützen uns in unserer
Wahrnehmung und führen uns in Be-Ja-hung zu unserem Leben und zur
Lebensfreude.

Jede und Jeder ist willkommen!

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 6x vegetarisches Abendessen mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu